



# Raid en Beaufortain

Un beau raid dans un massif préservé, petit paradis du ski de randonnée avec souvent un très bon enneigement. Cinq jours sur les sommets autour d'Arêches Beaufort, des difficultés raisonnables et de splendides panoramas sur le massif du Mont Blanc. Un premier "grand raid" parfait pour débutants en peaux de phoques.

## *Programme*

### **Jour 1**

Autour d'Les Bouchers 1700m (Alpages sous la Roche Pastire). Jolie ballade sur les hauteurs d'Arêches. Au programme mise en jambe, stratégie de recherche des victimes en avalanches, exercice ARVA. Si besoin en fonction du niveau mise au point et découverte du matériel de rando, apprentissage des techniques de base (évolution à la montée, conversion et perfectionnement à la descente...) - nuit à Arêches

### **Jour 2**

Le Grand Mont d'Arêches ou la Grande Journée. Deux très beaux sommets du Beaufortain. Panorama exceptionnel sur le massif. Course déjà plus technique mais d'une difficulté raisonnable. Départ depuis les remontées mécaniques offrant de grandes descentes pour un dénivelé modeste - Nuit à Arêches.

### **Jour 3**

Départ du raid de 3 jours. Riondet, Crêt du Bœuf et descente sur le refuge de la Coire. Dénivelé positif 1000m, dénivelé négatif 1000m.

### **Jour 4**

du refuge de la Coire direction le Roc de la Charbonnière avec randonnée autour de la Pierra Menta. Nuit refuge de Pisset.

### **Jour 5**

Brèche de Parozan et passage des Charmettes.

### Dates

Départs les 13 & 27 janvier - 7, 14, 21 et 28 février - 10 mars

### Tarif

735 € par personne - 4/6 participants

### Le prix comprend

- Encadrement guide haute montagne et ses frais
- Les demi-pensions en refuges et gîtes ou hôtels et les pique-nique du midi
- Les remontées mécaniques comme prévu au programme
- Le matériel collectif de sécurité

### Le prix ne comprend pas

- Transferts au lieu du départ
- Boissons et dépenses personnelles en refuge et/ou gîtes hôtels
- Vivres de courses (barres énergétiques que vous aimez bien grignoter la journée)
- Assurance rapatriement/secours (obligatoire) et annulation (conseillée) - cf. bulletin inscription.
- Déplacements supplémentaires liés à une modification du programme par le guide pour toute raison qu'il jugera nécessaire (météo, conditions, possibilités du groupe, etc.)
- Plus généralement tout ce qui n'est pas mentionné dans «Le prix comprend»

### Niveau Technique

Pour tous niveaux de skieur de randonnée, même débutants.

### Encadrement - Groupes

Guide de haute montagne connaissant parfaitement votre raid. Pour la convivialité et surtout la sécurité et afin d'optimiser la réussite de nos randonnées nous privilégions les petits groupes avec un maximum de 6 participants pour ce raid.

### Rendez vous

Le matin du jour 1 à Arêches. Merci de nous contacter par mail ou tel. quelques jours avant pour fixer ce rendez vous avec votre guide. Pour le transport au lieu du rendez-vous et le transfert en Italie : consultez nous pour un co-voiturage avec les autres participants ou avec le guide et notre mini-bus.

### Hébergement et repas

Nuits en refuge (dortoirs ou chambres suivant les refuges) avec petit déjeuner et repas du soir. Les pique nique sont portés dans le sac à dos.

### Hébergement à Arêches

Nous pouvons nous occuper de réserver vos nuits à Arêches pour la veille du raid et le dernier soir. Hébergement en Gîte ou hôtels toute catégorie, nous préciser nombre de nuits et catégorie à l'inscription.

### Formalités - Argent de poche

Carte d'identité - Euros pour vos dépenses personnelles

### Assurance

Une assurance assistance/rapatriement - recherche et secours en montagne et pays étranger est obligatoire. Si vous en avez déjà une, bien vérifier les conditions et montants couverts. Notre agence peut vous en proposer une ainsi qu'une assurance annulation (cf. bulletin d'inscription).

## Equipement

- Sac à dos 35/40 litres avec lanières porte-ski et piolet (+ sac plastique pour protéger les affaires)
- Chaussures de randonnée
- Skis fixations ski de randonnée - peaux et couteaux - bâtons (télescopiques de préférence)
- Bonnet - Casquette ou chapeau de soleil
- Lunettes de soleil indice 3 minimum - masque de ski
- Une paire gants légers (polaire) + une paire de gants très chauds
- Ensemble pantalon/veste type Gore Tex
- Sous vêtements respirants Tshirt et collants + 1 polaire fine
- Fourrure polaire chaude ou veste légères synthétiques, gilet duvet ou synthétique
- Suivant le raid et la période : veste duvet ou synthétique légère
- Chaussettes chaudes + rechange suivant durée du raid
- Gourde ou thermos
- Lampe frontale avec piles neuves
- Arva avec piles neuves/pelle/sonde
- 1 couverture de survie
- 1 petit carré de fart/parafine type Toko
- 1 trousse de toilette «mini»
- 1 pochette plastique étanche pour vos papiers et argent de poche (carte du CAF si vous y êtes affiliés, carte groupe sanguin, n° tel 24h/24 assurance assistance)

## Pharmacie Personnelle

Crème solaire et stick lèvres - 1 bande Elastoplaste® 5 cm - quelques petits pansements adhésifs et compeed® pour les ampoules - aspirine ou paracétamol, un antiseptique intestinal et vos médicaments personnels si besoin. *Voir votre médecin traitant.*



## *Chamonix Aventure - Montagnes & Voyages*

Les Biolles 74660 Vallorcine - tel : 0977761362 - email : [contact@chamonix-aventure.com](mailto:contact@chamonix-aventure.com)  
Agrément ministériel tourisme APRIAM AG.073.980001 - 210 rue François de Guise 73000 Chambéry  
Garant : COVEA CAUTION SA contrat n° 18386 pour un montant de 85000 € - RCP : MMA IARD  
Cabinet Bellet contrat n° 103.056.234 - code APE 633Z - Siret: 51011777300018 - TVA : FR45510117773 3