



Chamonix Zermatt

La Haute Route

Le raid à ski que l'on ne présente plus, une itinérance en haute montagne entre les deux capitales de l'alpinisme que sont Chamonix et Zermatt. Cette «haute route» relie le Mont Blanc au Cervin, deux montagnes mythiques et se déroule dans des paysages exceptionnels, gravissant glaciers et cols. Les étapes vous réserveront de splendides panoramas sur la plupart des «4000» des Alpes et vous apprécierez également de magnifiques descentes.

Itinéraire

Jour 1

Montée en téléphérique à l'Aiguille des Grands Montets (3300 m.). Une belle descente sur le glacier des Rognons mène au glacier d'Argentière. Montée au refuge d'Argentière (2770m). L'après-midi randonnée possible de «mise en jambe» vers le col du Tour noir.

Jour 2

Tôt le matin ascension du col du Chardonnet (3320m). Une courte descente raide puis une traversée en montée mène à la Fenêtre de Saleinaz. Traversée du Plateau de Trient puis passage du col des Ecardies (2 796 m) qui donne accès à la très belle descente du Val d'Arpette. Nuit à Champex en gîte ou petit hôtel avec douches. 6/7 h. + 1000m - 2300m

Jour 3

Transfert en taxi à Verbier. Le téléphérique mène au col des Gentianes (2900m). Passage du Col de la Chaux (2940 m) et longue traversée au Col de Momin. Ascension de la Rosablanche (3336 m). Belle descente sur l'accueillante cabane de Prafleuri à 2620m. 3/4 h. + 700m - 900m

Jour 4

Ascension du Col des Roux (2804 m.). Descente et longue traversée au-dessus du lac des Dix pour atteindre le «Pas du Chat. Montée à la cabane des Dix (2928 m) face au Mont Blanc de Cheilon. 6/7 h. + 750m - 450 m

Jour 5

Une très belle étape glaciaire : montée de la «Serpentine», fameux passage de la haute route et ascension du Pigne d'Arolla (3796m), superbe belvédère sur les «4000» suisses. Descente sur le refuge des Vignettes (3160m). 6/7 h. + 900 m - 600 m

Jour 6

La grande journée du raid : montée par le glacier du Mont Collon au col de l'Evêque (3390 m), puis traversée du col du Mont Brûlé (3213 m) et du col de Valpelline (3518 m). Splendide vues sur le Cervin et en guise de cadeau de fin de raid la magnifique descente sur Zermatt par le glacier de Stockji. 6/7h. + 1050 m - 2400 m. Retour sur Chamonix en mini-bus ou taxi.

Informations pratiques

Dates

Départs tous les lundis du 29 mars au 26 avril

Dates «à la carte» pour groupes constitués

Tarif

890 € par personne - 4/6 participants

Le prix comprend

- Encadrement guide haute montagne et ses frais
- Les demi-pensions en refuges et les pique-nique du midi
- Les remontées mécaniques et tous les transferts comme prévu au programme
- Le matériel collectif de sécurité

Le prix ne comprend pas

- Transfert au lieu du départ
- Boissons et dépenses personnelles en refuge et/ou gîtes hôtels
- Vivres de courses (barres énergétiques que vous aimez bien grignoter la journée)
- Retour de Zermatt (compter environ 50 € par personne suivant taille du groupe)
- Assurance rapatriement/secours (obligatoire) et annulation (conseillée) - cf. bulletin inscription.
- Déplacements supplémentaires liés à une modification du programme par le guide pour toute raison qu'il jugera nécessaire (météo, conditions, possibilités du groupe, etc.)
- Plus généralement tout ce qui n'est pas mentionné dans «le prix comprend»

Niveau Technique

Bon skieur de randonnée, bon niveau ski hors-pistes. Ce raid demandera d'être en très bonne forme, les étapes se déroulant souvent en altitude.

Encadrement - Groupes

Guide de haute montagne connaissant parfaitement votre raid. Pour la convivialité et surtout la sécurité et afin d'optimiser la réussite de nos randonnées nous privilégions les petits groupes avec un maximum de 6 participants pour ce raid qui présente des passages techniques.

Rendez vous

Caisse du téléphérique des Grands Montets. Vous voudrez bien nous contacter par mail ou tel pour fixer ce rendez-vous avec votre guide.

Accès Chamonix

Train : grandes lignes jusqu'à Saint Gervais/Le Fayet puis train le Fayet/Chamonix et Argentière

Avion : aéroport de Genève, navettes bus Sat ou taxis collectifs. Nous consulter si besoin.

Pour votre trajet en voiture sur Chamonix consultez nous pour un éventuel co-voiturage avec les autres participants.

Hébergement et repas

Nuits en refuge (dortoirs ou chambres suivant les refuges) avec petit déjeuner et repas du soir. Les pique nique sont portés dans le sac à dos.

Hébergement dans la vallée de Chamonix

Nous pouvons nous occuper de réserver vos nuits à Chamonix pour la veille du raid et le dernier soir. Hébergement en Gîte ou hôtels toute catégorie, nous préciser nombre de nuits et catégorie à l'inscription.

Formalités - Argent de poche

Carte d'identité - Euros et francs suisse pour vos dépenses personnelles.

Assurance

Une assurance assistance/rapatriement - recherche et secours en montagne et pays étranger est obligatoire. Si vous en avez déjà une, bien vérifier les conditions et montants couverts. Notre agence peut vous en proposer une ainsi qu'une assurance annulation (cf. bulletin d'inscription).

Equipement

- Sac à dos 35/40 litres avec lanières porte-ski et piolet (+ sac plastique pour protéger les affaires)
- Chaussures de randonnée
- Skis fixations ski de randonnée - peaux et couteaux - bâtons (télescopiques de préférence)
- Piolet et cramons légers - Baudrier
- Bonnet - Casquette ou chapeau de soleil
- Lunettes de soleil indice 3 minimum - masque de ski
- Une paire gants légers (polaire) + une paire de gants très chauds
- Ensemble pantalon/veste type Gore Tex
- Sous vêtements respirants Tshirt et collants + 1 polaire fine
- Fourrure polaire chaude ou veste légères synthétiques, gilet duvet ou synthétique
- Suivant le raid et la période : veste duvet ou synthétique légère
- Chaussettes chaudes + rechange suivant durée du raid
- Gourde ou thermos
- Lampe frontale avec piles neuves
- Arva avec piles neuves/pelle/sonde
- 1 couverture de survie
- 1 petit carré de fart/parafine type Toko
- 1 trousse de toilette «mini»
- 1 pochette plastique étanche pour vos papiers et argent de poche (carte du CAF si vous y êtes affiliés, carte groupe sanguin, n° tel 24h/24 assurance assistance)

Pharmacie Personnelle

Crème solaire et stick lèvres - 1 bande Elastoplaste® 5 cm - quelques petits pansements adhésifs et compeed® pour les ampoules - aspirine ou paracétamol, un antiseptique intestinal et vos médicaments personnels si besoin. *Voir votre médecin traitant.*

Location matériel

Packs ski de randonnée, ARVA et vêtements sont en location chez notre partenaire SANGLARD SPORTS à Chamonix. Vous bénéficiez de 15% de réduction ainsi que d'un service de location en ligne pour réserver votre matériel à l'avance : <http://www.rentski.com>

Chamonix Aventure - Montagnes & Voyages

Les Biolles 74660 Vallorcine - tel : 0977761362 - email : contact@chamonix-aventure.com
Agrément ministériel tourisme APRIAM AG.073.980001 - 210 rue François de Guise 73000 Chambéry
Garant : COVEA CAUTION SA contrat n° 18386 pour un montant de 85000 € - RCP : MMA IARD
Cabinet Bellet contrat n° 103.056.234 - code APE 633Z - Siret: 51011777300018 - TVA : FR45510117773 3