



Ski de Randonnée

Découverte du Massif du Mont Blanc

Week End Chamonix

Ces WE de deux et trois jours sont destinés à vous faire découvrir les plus belles randonnées et descentes du massif du Mont Blanc. Aiguilles Rouges, bassins d'Argentière et de Trient, massifs suisses et italiens tous proches, les possibilités sont nombreuses et le programme sera fait avec vous et votre guide en fonction des conditions d'enneigement, de vos désirs et motivations.

Nous choisirons les plus belles descentes et les meilleures neiges. Votre guide au cours de ces randonnées vous initiera ou vous perfectionnera aux techniques qui vous permettront d'aborder cette pratique en toute sécurité : techniques de progression à la montée et à la descente, sécurité en terrain glaciaire et exercices d'Arva.

Parmi les plus belles randonnées : Aiguilles rouges : traversée Crochues/Bérard, cols de Beugeant et du Belvédère - Bassin d'Argentière : cols du Tour Noir et d'Argentière, col du Passon et descente sur le Tour, traversée des trois cols - Bassin du Géant : col d'Entrèves, Epée du Tacul, Brèche Puiseux... et bien d'autres à découvrir avec votre guide.

Suivant le programme les nuits se passeront soit à Chamonix avec des randonnées à la journée, soit en refuge si randonnée itinérante.

Départs des Week End 2 ou 3 jours

11, 18 et 25 février - 3, 17 et 31 mars - 14, 21 et 28 avril.

Tarif WE 2 jours - 1 nuit

250 € par personne - base groupe 4/6 participants

Tarif WE 3 jours - 2 nuits

405 € par personne - base groupe 4/6 participants

Le prix comprend

- Encadrement guide haute montagne et ses frais
- La (les) demi-pensions en refuges ou gîte en vallée et les pique-nique du midi
- Le matériel collectif de sécurité

Le prix ne comprend pas

- Boissons et dépenses personnelles en refuge et/ou gîtes hôtels
- Vivres de courses (barres énergétiques que vous aimez bien grignoter la journée)
- Assurance rapatriement/secours (obligatoire) et annulation (conseillée) - cf. bulletin inscription.
- Les remontées mécaniques vallée de Chamonix (prix dépendant du programme)
- Plus généralement tout ce qui n'est pas mentionné dans «Le prix comprend»

Niveau Technique

Pour tous niveaux, même débutants en ski de randonnée, pourvu que vous soyez «débrouillés» en toute neige. Votre guide sera là pour vous conseiller et vous perfectionner

Encadrement - Groupes

Guide de haute montagne. Pour la convivialité et surtout la sécurité et afin d'optimiser la réussite de nos séjours nous privilégions les petits groupes avec un maximum de 6 participants pour les grands raids.

Rendez vous

A Chamonix le matin du premier jour de l'activité. Vous voudrez bien nous contacter quelques jours avant votre arrivée par mail ou tel. pour fixer ce rendez-vous avec votre guide

Hébergement et repas

Nuits Gîte confortable ou petit hôtel à Chamonix avec petit déjeuner et repas du soir. Les pique nique sont portés dans le sac à dos. Suivant le programme nous pourrons aller passer une nuit en refuge de haute montagne.

Hébergement dans la vallée de Chamonix

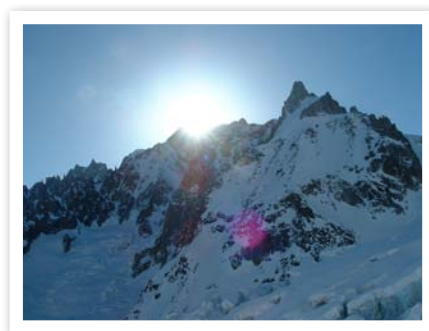
Nous pouvons nous occuper de réserver vos nuits à Chamonix pour la veille du WE et le dernier soir. Hébergement en Gîte ou hôtels toute catégorie, nous préciser nombre de nuits et catégorie à l'inscription.

Formalités - Argent de poche

Carte d'identité - Euros pour vos dépenses personnelles

Assurance

Une assurance assistance/rapatriement - recherche et secours en montagne et pays étranger est obligatoire. Si vous en avez déjà une, bien vérifier les conditions et montants couverts. Notre agence peut vous en proposer une ainsi qu'une assurance annulation (cf. bulletin d'inscription).



Equipement

- Sac à dos 35/40 litres avec lanières porte-ski et piolet (+ sac plastique pour protéger les affaires)
- Chaussures de randonnée
- Skis fixations ski de randonnée - peaux et couteaux - bâtons (télescopiques de préférence)
- Crampons légers - Baudrier
- Bonnet - Casquette ou chapeau de soleil
- Lunettes de soleil indice 3 minimum - masque de ski
- Une paire gants légers (polaire) + une paire de gants très chauds
- Ensemble pantalon/veste type Gore Tex
- Sous vêtements respirants Tshirt et collants + 1 polaire fine
- Fourrure polaire chaude ou veste légères synthétiques, gilet duvet ou synthétique
- Suivant le raid et la période : veste duvet ou synthétique légère
- Chaussettes chaudes + rechange suivant durée du raid
- Gourde ou thermos
- Lampe frontale avec piles neuves
- Arva avec piles neuves/pelle/sonde
- 1 couverture de survie
- 1 petit carré de fart/parafine type Toko
- 1 trousse de toilette «mini»
- 1 pochette plastique étanche pour vos papiers et argent de poche (carte du CAF si vous y êtes affiliés, carte groupe sanguin, n° tel 24h/24 assurance assistance)

Pharmacie Personnelle

Crème solaire et stick lèvres - 1 bande Elastoplaste® 5 cm - quelques petits pansements adhésifs et compeed® pour les ampoules - aspirine ou paracétamol, un antiseptique intestinal et vos médicaments personnels si besoin. *Voir votre médecin traitant.*

Location matériel

Packs ski de randonnée, ARVA et vêtements sont en location chez notre partenaire SANGLARD SPORTS à Chamonix. Vous bénéficiez de 15% de réduction ainsi que d'un service de location en ligne pour réserver votre matériel à l'avance : <http://www.rentski.com>



Chamonix Aventure Montagnes & Voyages - Tél : 0977 761 362

Association tourisme agréée APRIAM IM073.100023 - Alpespace le Neptune, 50 voie Einstein 73800 Francin

Garant : COVEA CAUTION SA contrat n° 18386 - RCP MMA IARD 10 bd Oyon 72 Le Mans

Contrat n° 3.056.234 - Siret: 51011777300018 - TVA : FR45510117773

Email : contact@chamonix-aventure.com