



Traversée de la Corse

La Haute Route à Ski

La Haute route Corse est réputée pour son caractère exceptionnel et sauvage. Ce raid offre un parcours de randonnée magnifique avec la mer en toile de fond. Certaines étapes au caractère très alpin, des dénivellations importantes, l'éloignement ainsi que des refuges non gardés rendent ce raid difficile et exigeant. Vous skierez sur le plus haut sommet de l'île, le Monte Cintu (2706m) et gravirez le Monte Rinosu (2352m).

Itinéraire

Jour 1

Accueil à Bastia. Transfert au refuge de Capanelle (1586m). Ascension du Monte Renoso (2352m) l'un des cinq plus grands belvédères de la Corse, passage au lac de Bastani et descente par le cirque sauvage de Valle Longa et le lac de Niellucciu. Repas et nuit au refuge.
Etape 4 h. + 750m - 750m

Jour 2

Ascension de la « Punta dell'Oriente » (2112m). Du sommet, le panorama y est spectaculaire. Descente au village de Vizzavona (1000m). Transfert au gîte en minibus.
Etape 6 h. + 500m - 1100m

Jour 3

Transfert au col de Vizzavona (1183m), l'un des principaux cols Corses reliant Bastia à Ajaccio. Longue ascension du versant sud de la « Punta Murattellu » (2141m) en progressant par le vallon de l'Agnone, particulièrement apprécié pour les vasques et les cascades que la rivière y traverse. La descente mène au refuge de l'Onda (1430m). Nuit au refuge. Etape 6 h 30. + 950m - 650m

Jour 4

Un beau parcours par les crêtes des Pinzi Curbini (2021m) mène au refuge de Petre Piana (1840m). Nuit au refuge. Etape 5 h 30. + 650m - 450m

Jour 5

De Petra Piana au refuge de Manganu, une étape avec des passages pouvant être délicats et nécessiter les crampons. Montée à la Punta alle Porte (2225m) qui surplombe la haute vallée de Restonica et offre un panorama splendide sur les lacs de Melo, le golfe d'Ajaccio et le massif du Cinto. Belle descente jusqu'au refuge de Manganu (1601m). Etape de 6 h 00. + 800m - 600m

Jour 6

De Manganu à la vallée du Niolu. Traversé du plateau du Camputile puis belle ascension de la Punta Artica (2327m). L'enneigement décidera de l'itinéraire pour rejoindre la vallée de Niolu - Nuit en hôtel. Etape de 6 h 00. + 750m - 1000/1300m suivant l'enneigement.

Jour 7

Transfert en véhicule jusqu'à la limite de la neige pour la longue ascension du Monte Cintu (2706m) par la Pointe des Eboulis. C'est le point culminant de la Corse et un belvédère exceptionnel. Très belle descente jusqu'à la station d'Ascu (1400m). + 1300m - 1300m environ suivant enneigement. Transfert en minibus à Bastia. Dispersion en soirée.

Informations pratiques

Dates

19 au 25 février - 12 au 18 mars

Dates «à la carte» pour groupes constitués

Tarif

1195 € par personne - 4/6 participants

Le prix comprend

- Encadrement guide haute montagne et ses frais
- Les pension complète en refuges ou hôtels du jour 1 au jour 7 à la dispersion
- Pique nique du midi et nourriture pour tous les repas en refuges non gardés
- Les transferts comme prévu au programme
- Le matériel collectif de sécurité

Le prix ne comprend pas

- Transport au lieu du rendez-vous à Bastia
- Boissons et dépenses personnelles en refuge et/ou gîtes hôtels
- Vivres de courses (barres énergétiques que vous aimez bien grignoter la journée)
- Assurance rapatriement/secours (obligatoire) et annulation (conseillée) - cf. bulletin inscription.
- Déplacements supplémentaires liés à une modification du programme par le guide pour toute raison qu'il jugera nécessaire (météo, conditions, possibilités du groupe, sécurité, etc.)
- Plus généralement tout ce qui n'est pas mentionné dans «le prix comprend»

Niveau Technique

Raid difficile accessible aux randonneurs confirmés ayant une bonne condition physique et une bonne expérience de la randonnée à ski en toute neige. Pentas souvent raides (30/35°) - pratique du cramponnage. Raid en partie en autonomie, il vous faudra participer au portage de la nourriture et de l'équipement.

Itinéraire et logistique

Les itinéraires et dénivelés sont donnés à titre indicatifs et dépendent des conditions d'enneigement du moment. Le guide les adaptera au mieux des conditions.

Pour les journées en refuges non gardés une logistique est mise en place de manière à approvisionner les refuges en nourriture pour le repas du soir.

Portage

Vous aurez un sac pour la journée les J1, J2 et J7 et aurez accès à votre sac complet le soir à l'étape. Sac de raid les autres jours avec équipement et nourriture (sac de 10/12 kg).

Encadrement - Groupes

Guide de haute montagne connaissant parfaitement votre raid. Pour la convivialité et surtout la sécurité et afin d'optimiser la réussite de nos randonnées nous privilégions les petits groupes avec un maximum de 6 participants pour ce raid qui présente des passages techniques.

Rendez vous

Office de Tourisme de Bastia le jour 1 à 8h.

Hébergement et repas

Refuges en dortoir. Gîtes et/ou hôtel en chambre double ou triple, douche chaude.

Assurance

Une assurance assistance/rapatriement - recherche et secours en montagne et pays étranger est obligatoire. Si vous en avez déjà une, bien vérifier les conditions et montants couverts. Notre agence peut vous en proposer une ainsi qu'une assurance annulation (cf. bulletin d'inscription).

Equipement

- Sac à dos 60 litres avec lanières porte-ski et piolet (+ sac plastique pour protéger les affaires)
- Sac de couchage chaud temp. de confort -15° + sac à viande
- Chaussures de randonnée
- Skis fixations ski de randonnée - peaux et couteaux - bâtons (télescopiques de préférence)
- Piolet et crampons légers - Baudrier + 2 mousquetons à vis
- Bonnet - Casquette ou chapeau de soleil
- Lunettes de soleil indice 3 minimum - masque de ski
- Une paire gants légers (polaire) + une paire de gants très chauds
- Ensemble pantalon/veste type Gore Tex
- Sous vêtements respirants Tshirt et collants + 1 polaire fine
- Fourrure polaire chaude ou veste légères synthétiques, gilet duvet ou synthétique
- Veste duvet ou synthétique légère
- Chaussettes chaudes + rechange suivant durée du raid
- Gourde ou thermos
- Lampe frontale avec piles neuves
- Arva avec piles neuves/pelle/sonde
- 1 couverture de survie
- 1 petit carré de fart/parafine type Toko
- 1 trousse de toilette «mini»
- 1 pochette plastique étanche pour vos papiers et argent de poche (carte du CAF si vous y êtes affiliés, carte groupe sanguin, n° tel 24h/24 assurance assistance)

Pharmacie Personnelle

Crème solaire et stick lèvres - 1 bande Elastoplaste® 5 cm - quelques petits pansements adhésifs et compeed® pour les ampoules - aspirine ou paracétamol, un antiseptique intestinal et vos médicaments personnels si besoin. *Voir votre médecin traitant.*

Chamonix Aventure - Montagnes & Voyages

Les Biolles 74660 Vallorcine - tel : 0977761362 - email : contact@chamonix-aventure.com
Agrément ministériel tourisme APRIAM AG.073.980001 - 210 rue François de Guise 73000 Chambéry
Garant : COVEA CAUTION SA contrat n° 18386 pour un montant de 85000 € - RCP : MMA IARD
Cabinet Bellet contrat n° 103.056.234 - code APE 633Z - Siret: 51011777300018 - TVA : FR45510117773 3