



# Dôme des Ecrins 4015 m

Dans le magnifique et sauvage massif de l'Oisans se dresse le Dôme des Ecrins, niché au fond du glacier Blanc, une très belle ascension à ski.

Son ascension n'est pas très difficile mais se déroule déjà en haute altitude. Le sommet offre un panorama splendide sur les Alpes du Sud et dans le lointain sur les hauts massifs alpins. L'ascension du Pic de Neige Cordier la veille vous aura plongé dans l'ambiance «Oisans» et mis en jambe avant de gravir votre «4000».

## *Itinéraire*

### **Jour 1**

Au départ d'Ailefroide ou de Pelvoux, suivant l'enneigement et l'ouverture de la route, nous gagnons dans les mélèzes le «Pré de Madame Carle» puis montons au refuge du glacier Blanc (2570m). 5/6 h. + 1000 à 1200 m

### **Jour 2**

Ascension du Pic de Neige Cordier (3490m) et descente au refuge des Ecrins (3170m). Une belle journée pour se mettre en jambe et déjà apprécier les vues magnifiques sur les Ecrins. 6 h. + 950 m - 400 m

### **Jour 3**

Itinéraire du Dôme par sa voie normale remonte le glacier, peu pentu au début, puis louvoie dans une pente avec de magnifiques séracs qui se redresse bien vers la fin. Au sommet (4015 m) votre récompense sera un panorama exceptionnel sur toute la chaîne des Alpes. Belle et très longue descente sur le Pré de Mme Carle. 6/7 h. + 845 m - 2200 m

### Dates

Départs les 10, 16, 24 & 30 avril et le 7 mai.

### Tarif

480 € par personne - groupe 3/4 participants.

### Le prix comprend

- Encadrement guide haute montagne et ses frais
- Les demi-pensions en refuges et les pique-nique du midi
- Le matériel collectif de sécurité

### Le prix ne comprend pas

- Transferts au lieu du départ
- Boissons et dépenses personnelles en refuge et/ou gîtes hôtels
- Vivres de courses (barres énergétiques que vous aimez bien grignoter la journée)
- Assurance rapatriement/secours (obligatoire) et annulation (conseillée) - cf. bulletin inscription.
- Déplacements supplémentaires liés à une modification du programme par le guide pour toute raison qu'il jugera nécessaire (météo, conditions, possibilités du groupe, etc.)
- Plus généralement tout ce qui n'est pas mentionné dans «le prix comprend»

### Niveau Technique

Bon skieur de randonnée bien entraîné. Course en altitude.

### Encadrement - Groupes

Guide de haute montagne connaissant parfaitement votre raid. Pour la convivialité et surtout la sécurité et afin d'optimiser la réussite de nos randonnées nous privilégions les petits groupes avec un maximum de 4 participants pour cette ascension.

### Rendez vous

Gare d'Argentière la Bessée. Vous voudrez bien nous contacter quelques jours avant par téléphone ou email pour convenir de ce rendez-vous avec votre guide.

### Accès

En voiture ou en train jusqu'à l'Argentière la Bessée (connexions avec grandes lignes long et peu pratique). Pour le transport en voiture au lieu du rendez-vous consultez nous pour un éventuel co-voiturage avec les autres participants ou avec le guide et notre mini-bus.

### Hébergement et repas

Nuits en refuge (dortoirs ou chambres suivant les refuges) avec petit déjeuner et repas du soir. Les pique nique sont portés dans le sac à dos.

### Hébergement à l'Argengière ou à Vallouise

Nous pouvons nous occuper de réserver vos nuits pour la veille du raid et le dernier soir. Hébergement en Gîte ou hôtels toute catégorie, nous préciser nombre de nuits et catégorie à l'inscription.

### Formalités - Argent de poche

Carte d'identité - Euros pour vos dépenses personnelles

### Assurance

Une assurance assistance/rapatriement - recherche et secours en montagne est obligatoire. Si vous en avez déjà une, bien vérifier les conditions et montants couverts. Notre agence peut vous en proposer une ainsi qu'une assurance annulation (cf. bulletin d'inscription).

## Equipement

- Sac à dos 35/40 litres avec lanières porte-ski et piolet (+ sac plastique pour protéger les affaires)
- Chaussures de randonnée
- Skis fixations ski de randonnée - peaux et couteaux - bâtons (télescopiques de préférence)
- Piolet et crampons - Baudrier
- Bonnet - Casquette ou chapeau de soleil
- Lunettes de soleil indice 3 minimum - masque de ski
- Une paire gants légers (polaire) + une paire de gants très chauds
- Ensemble pantalon/veste type Gore Tex
- Sous vêtements respirants Tshirt et collants + 1 polaire fine
- Fourrure polaire chaude ou veste légères synthétiques, gilet duvet ou synthétique
- Suivant le raid et la période : veste duvet ou synthétique légère
- Chaussettes chaudes + rechange suivant durée du raid
- Gourde ou thermos
- Lampe frontale avec piles neuves
- Arva avec piles neuves/pelle/sonde
- 1 couverture de survie
- 1 petit carré de fart/parafine type Toko
- 1 trousse de toilette «mini»
- 1 pochette plastique étanche pour vos papiers et argent de poche (carte du CAF si vous y êtes affiliés, carte groupe sanguin, n° tel 24h/24 assurance assistance)
- Piolet et crampons légers - Baudrier

## Pharmacie Personnelle

Crème solaire et stick lèvres - 1 bande Elastoplaste® 5 cm - quelques petits pansements adhésifs et compeed® pour les ampoules - aspirine ou paracétamol, un antiseptique intestinal et vos médicaments personnels si besoin. *Voir votre médecin traitant.*



## *Chamonix Aventure - Montagnes & Voyages*

Les Biolles 74660 Vallorcine - tel : 0977761362 - email : [contact@chamonix-aventure.com](mailto:contact@chamonix-aventure.com)  
Agrément ministériel tourisme APRIAM AG.073.980001 - 210 rue François de Guise 73000 Chambéry  
Garant : COVEA CAUTION SA contrat n° 18386 pour un montant de 85000 € - RCP : MMA IARD  
Cabinet Bellet contrat n° 103.056.234 - code APE 633Z - Siret: 5101177300018 - TVA : FR4551011773