



Grand Paradis 4060m

Situé dans le sauvage massif du même nom, le Grand Paradis est un magnifique «4000» qui gagne à être gravi skis aux pieds pour profiter de la belle descente qu'il offre. Parfait pour un premier 4000 son ascension est peu difficile techniquement avec juste un court passage aérien que l'on gravit en crampons pour atteindre la cime.

Du sommet un panorama exceptionnel vous est offert et la vue porte des Alpes du Sud au massif de l'Oisans tout proche et jusqu'au massif du Mont Blanc et aux grands sommets suisses, quasi tous les «4000» des Alpes sous vos yeux.

Itinéraire

Jour 1

Transfert de Chamonix à Pont (1700 m), environ 1h 15 de route. Montée dans une très belle forêt de mélèzes puis par des moraines au refuge Chabod (2700 m). 3 h. + 1000 m

Jour 2

Montée aimable par le glacier de Laveciau jusqu'au plateau sous le sommet du Grand Paradis. Nous posons les skis pour faire en crampons l'ascension de l'arête terminale qui mène au sommet (4061 m). Une longue et belle descente mène au refuge Victor Emmanuel (2750 m).
7/8 h. + 1300 m - 1300 m

Jour 3

Une traversée en légère montée sous le Ciarforon puis une descente mène au pied du Grand Etret vers 2700 m. Suivant les conditions et la forme du moment nous pourrions soit faire l'ascension du Grand Etret (3203 m), soit attaquer directement la descente du beau vallon de Pont.
3/5 h suivant le programme. + 500 m - 1500 m

Dates

Départs les 16, 24 & 30 avril et le 7 mai

Tarif

455 € par personne - 3/5 participants

Le prix comprend

- Encadrement guide haute montagne et ses frais
- Les demi-pensions en refuges et les pique-nique du midi
- Le matériel collectif de sécurité

Le prix ne comprend pas

- Transferts au lieu du départ
- Boissons et dépenses personnelles en refuge et/ou gîtes hôtels
- Vivres de courses (barres énergétiques que vous aimez bien grignoter la journée)
- Assurance rapatriement/secours (obligatoire) et annulation (conseillée) - cf. bulletin inscription.
- Déplacements supplémentaires liés à une modification du programme par le guide pour toute raison qu'il jugera nécessaire (météo, conditions, possibilités du groupe, etc.)
- Plus généralement tout ce qui n'est pas mentionné dans «Le prix comprend»

Niveau Technique

Bon skieur de randonnée bien entraîné, course en altitude.

Encadrement - Groupes

Guide de haute montagne connaissant parfaitement votre raid. Pour la convivialité et surtout la sécurité et afin d'optimiser la réussite de nos randonnées nous privilégions les petits groupes avec un maximum de 6 participants pour les grands raids.

Rendez vous

Le matin du jour 1 à Chamonix. Merci de nous contacter par mail ou tel. quelques jours avant pour fixer ce rendez vous avec votre guide. Pour le transport au lieu du rendez-vous et le transfert en Italie (1h15 de route environ) consultez nous pour un co-voiturage avec les autres participants ou avec le guide et notre mini-bus.

Hébergement et repas

Nuits en refuge (dortoirs ou chambres suivant les refuges) avec petit déjeuner et repas du soir. Les pique nique sont portés dans le sac à dos.

Hébergement dans la vallée de Chamonix

Nous pouvons nous occuper de réserver vos nuits à Chamonix pour la veille du raid et le dernier soir. Hébergement en Gîte ou hôtels toute catégorie, nous préciser nombre de nuits et catégorie à l'inscription.

Formalités - Argent de poche

Carte d'identité - Euros pour vos dépenses personnelles

Assurance

Une assurance assistance/rapatriement - recherche et secours en montagne et pays étranger est obligatoire. Si vous en avez déjà une, bien vérifier les conditions et montants couverts. Notre agence peut vous en proposer une ainsi qu'une assurance annulation (cf. bulletin d'inscription).

Equipement

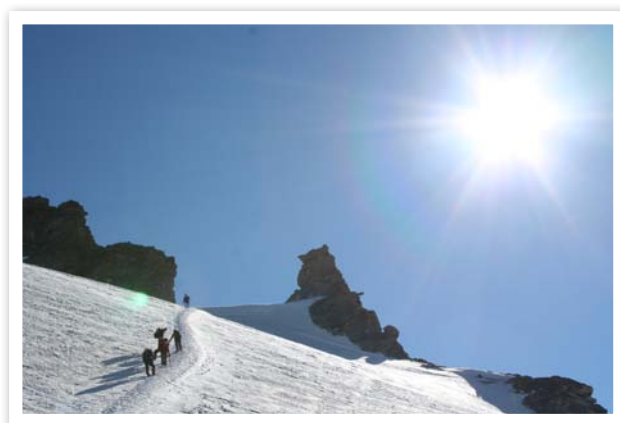
- Sac à dos 35/40 litres avec lanières porte-ski et piolet (+ sac plastique pour protéger les affaires)
- Chaussures de randonnée
- Skis fixations ski de randonnée - peaux et couteaux - bâtons (télescopiques de préférence)
- Piolet et crampons - Baudrier
- Bonnet - Casquette ou chapeau de soleil
- Lunettes de soleil indice 3 minimum - masque de ski
- Une paire gants légers (polaire) + une paire de gants très chauds
- Ensemble pantalon/veste type Gore Tex
- Sous vêtements respirants Tshirt et collants + 1 polaire fine
- Fourrure polaire chaude ou veste légères synthétiques, gilet duvet ou synthétique
- Suivant le raid et la période : veste duvet ou synthétique légère
- Chaussettes chaudes + rechange suivant durée du raid
- Gourde ou thermos
- Lampe frontale avec piles neuves
- Arva avec piles neuves/pelle/sonde
- 1 couverture de survie
- 1 petit carré de fart/parafine type Toko
- 1 trousse de toilette «mini»
- 1 pochette plastique étanche pour vos papiers et argent de poche (carte du CAF si vous y êtes affiliés, carte groupe sanguin, n° tel 24h/24 assurance assistance)

Pharmacie Personnelle

Crème solaire et stick lèvres - 1 bande Elastoplaste® 5 cm - quelques petits pansements adhésifs et compeed® pour les ampoules - aspirine ou paracétamol, un antiseptique intestinal et vos médicaments personnels si besoin. *Voir votre médecin traitant.*

Location matériel

Packs ski de randonnée, ARVA et vêtements sont en location chez notre partenaire SANGLARD SPORTS à Chamonix. Vous bénéficiez de 15% de réduction ainsi que d'un service de location en ligne pour réserver votre matériel à l'avance : <http://www.rentski.com>



Chamonix Aventure - Montagnes & Voyages

Les Biolles 74660 Vallorcine - tel : 0977761362 - email : contact@chamonix-aventure.com
Agrément ministériel tourisme APRIAM AG.073.980001 - 210 rue François de Guise 73000 Chambéry
Garant : COVEA CAUTION SA contrat n° 18386 pour un montant de 85000 € - RCP : MMA IARD
Cabinet Bellet contrat n° 103.056.234 - code APE 633Z - Siret: 5101177300018 - TVA : FR45510117773 3