



# Autour du Grand Paradis

Un grand raid dans le magnifique Parc National du Grand Paradis, réputé pour ses paysages sauvages et sa faune exceptionnelle. L'ascension de son point culminant à 4061 m, belvédère unique sur toutes les Alpes du massif de l'Oisans au Mont Blanc et aux sommets suisses, est le point d'orgue de cette randonnée.

La fin du raid se déroule sur le sauvage et peu connu versant sud de cette belle montagne. Des étapes avec des paysages exceptionnels, de superbes descentes et l'accueil plus que chaleureux des refuges italiens font que vous adorerez ce raid, à faire absolument.

## *Itinéraire*

### **Jour 1**

Transfert de Chamonix à Cogne dans le val d'Aoste (environ 1h30 de route). Montée au refuge Vittorio Sella (2584 m). 4 h 30 + 1050 m

### **Jour 2**

La journée commence par l'ascension du Grand Serra (3552 m), avec quelques passages techniques. Une traversée mène au col du Grand Neyron qui permet de basculer sur le versant Nord du Grand Paradis vers le refuge Chabod (3552 m). 6/7 h. + 1000 m - 800 m

### **Jour 3**

Montée aimable par le glacier de Laveciau jusqu'au plateau sous le sommet du Grand Paradis. Nous posons les skis pour faire en crampons l'ascension de l'arête terminale qui mène au sommet (4061 m). Une longue et belle descente mène au refuge Victor Emmanuel (2750 m). 7/8 h. + 1300 m - 1300 m

### **Jour 4**

L'ascension et le passage du col du Grand Paradis (3345 m) donne accès au sauvage versant sud de la montagne. La descente mène au pied du col de Becchi (2990 m) que l'on franchit pour basculer sur le refuge Pontese (2220 m). 6 h. + 1050 m - 1600 m

## **Jour 5**

La journée commence par l'ascension du col de Teleccio (3305 m), raide à la fin et il faudra sortir les crampons et porter les skis. La dernière descente sur le glacier de Teleccio puis par le vallon de Valaille est superbe et mène à Lillaz (1615 m), fin de cette belle aventure.

6/7 h. + 1090 m - 1700 m

## *Informations pratiques*

### **Dates**

Départs les 20 mars, 10 et 24 avril

### **Tarif**

675 € par personne - groupe 4/6 participants

### **Le prix comprend**

- Encadrement guide haute montagne et ses frais
- Les demi-pensions en refuges et les pique-nique du midi
- Le matériel collectif de sécurité

### **Le prix ne comprend pas**

- Transferts au lieu du départ
- Boissons et dépenses personnelles en refuge et/ou gîtes hôtels
- Vivres de courses (barres énergétiques que vous aimez bien grignoter la journée)
- Assurance rapatriement/secours (obligatoire) et annulation (conseillée) - cf. bulletin inscription.
- Déplacements supplémentaires liés à une modification du programme par le guide pour toute raison qu'il jugera nécessaire (météo, conditions, possibilités du groupe, etc.)
- Plus généralement tout ce qui n'est pas mentionné dans «Le prix comprend»

### **Niveau Technique**

Bon skieur de randonnée bien entraîné, bon niveau hors-pistes.

### **Encadrement - Groupes**

Guide de haute montagne connaissant parfaitement votre raid. Pour la convivialité et surtout la sécurité et afin d'optimiser la réussite de nos randonnées nous privilégions les petits groupes avec un maximum de 5 participants pour ce raid.

### **Rendez vous**

Le matin du jour 1 à Chamonix. Merci de nous contacter par mail ou tel. quelques jours avant pour fixer ce rendez vous avec votre guide. Pour le transport au lieu du rendez-vous et le transfert en Italie (1h30 de voiture) consultez nous pour un co-voiturage avec les autres participants ou avec le guide et notre mini-bus.

### **Hébergement et repas**

Nuits en refuge (dortoirs ou chambres suivant les refuges) avec petit déjeuner et repas du soir. Les pique nique sont portés dans le sac à dos.

### **Hébergement dans la vallée de Chamonix**

Nous pouvons nous occuper de réserver vos nuits à Chamonix pour la veille du raid et le dernier soir. Hébergement en Gîte ou hôtels toute catégorie, nous préciser nombre de nuits et catégorie à l'inscription.

### **Formalités - Argent de poche**

Carte d'identité - Euros pour vos dépenses personnelles

### **Assurance**

Une assurance assistance/rapatriement - recherche et secours en montagne et pays étranger est obligatoire. Si vous en avez déjà une, bien vérifier les conditions et montants couverts. Notre agence peut vous en proposer une ainsi qu'une assurance annulation (cf. bulletin d'inscription).

## Equipement

- Sac à dos 35/40 litres avec lanières porte-ski et piolet (+ sac plastique pour protéger les affaires)
- Chaussures de randonnée
- Skis fixations ski de randonnée - peaux et couteaux - bâtons (télescopiques de préférence)
- Piolet et crampons légers
- Baudrier
- Bonnet - Casquette ou chapeau de soleil
- Lunettes de soleil indice 3 minimum - masque de ski
- Une paire gants légers (polaire) + une paire de gants très chauds
- Ensemble pantalon/veste type Gore Tex
- Sous vêtements respirants Tshirt et collants + 1 polaire fine
- Fourrure polaire chaude ou veste légères synthétiques, gilet duvet ou synthétique
- Suivant le raid et la période : veste duvet ou synthétique légère
- Chaussettes chaudes + rechange suivant durée du raid
- Gourde ou thermos
- Lampe frontale avec piles neuves
- Arva avec piles neuves/pelle/sonde
- 1 couverture de survie
- 1 petit carré de fart/parafine type Toko
- 1 trousse de toilette «mini»
- 1 pochette plastique étanche pour vos papiers et argent de poche (carte du CAF si vous y êtes affiliés, carte groupe sanguin, n° tel 24h/24 assurance assistance)

## Pharmacie Personnelle

Crème solaire et stick lèvres - 1 bande Elastoplaste® 5 cm - quelques petits pansements adhésifs et compeed® pour les ampoules - aspirine ou paracétamol, un antiseptique intestinal et vos médicaments personnels si besoin. *Voir votre médecin traitant.*

## Location matériel

Packs ski de randonnée, ARVA et vêtements sont en location chez notre partenaire SANGLARD SPORTS à Chamonix. Vous bénéficiez de 15% de réduction ainsi que d'un service de location en ligne pour réserver votre matériel à l'avance : <http://www.rentski.com>



## Chamonix Aventure - Montagnes & Voyages

Les Biolles 74660 Vallorcine - tel : 0977761362 - email : [contact@chamonix-aventure.com](mailto:contact@chamonix-aventure.com)  
Agrément ministériel tourisme APRIAM AG.073.980001 - 210 rue François de Guise 73000 Chambéry  
Garant : COVEA CAUTION SA contrat n° 18386 pour un montant de 85000 € - RCP : MMA IARD  
Cabinet Bellet contrat n° 103.056.234 - code APE 633Z - Siret: 51011777300018 - TVA : FR45510117773 3