



# Tour de la Meije

Véritable voyage autour de la mythique montagne du massif des Ecrins, ce raid est une totale immersion au coeur des vallées de l'Oisans sauvage, loin des «foules» des raids classiques. Un parcours magnifique, technique et varié vous fera découvrir combes, couloirs et grandes pentes dans un cadre unique de haute montagne.

Vous n'oublierez pas la nuit passée au très accueillant et rustique refuge de l'Aigle, dernier vestige des grands jours de l'alpinisme, perché dans les nuages au pied de la Meije Orientale. Le lendemain c'est l'exceptionnelle descente du glacier de l'Homme qui restera gravée dans votre mémoire de randonneur.

## *Itinéraire*

### **Jour 1**

Du village de la Grave, nous prenons les remontées mécaniques jusqu'au col des Ruillans (3211 m) pour une mise en jambe en skiant les fameux «Vallons de la Meije», votre guide en profitera pour voir votre équipement et vous faire un exercice d'ARVA. En milieu de journée, par le col de la Lauze (3512 m) nous basculerons dans le vallon du Diable, sous le Pic de la Grave pour une belle descente sur le refuge de la Selle (2672 m). Superbe vue sur les faces nord de la Meije et du Râteau. - 900 m

### **Jour 2**

L'itinéraire remonte le glacier de la Selle, un court passage raide ou nous sortirons corde et crampons mène à la brèche du Râteau (3235 m). Une belle descente raide mène dans le vallon des Etançons puis au refuge du Promontoire (3092 m). 6/7 h. + 1200 m - 800 m  
+1500m -1100m -6 à 7 heures.

### **Jour 3**

Départ matinal pour gravir la Brèche de la Meije (3357 m), l'itinéraire longe ensuite la face nord de la Meije dans une ambiance unique de haute montagne jusqu'au pied du Serret du Savon. Un raide couloir encaissé se gravit en crampons pour atteindre le plateau du refuge de l'Aigle (3450 m). L'une des plus belles journées de ski-alpinisme qui soit. 6/7 h. + 700 m - 300 m

## **Jour 4**

Ascension pour le plaisir de la Meije Orientale (3890 m) qui offre un panorama saisissant sur la Meije et les grands sommets de l'Oisans. C'est ensuite le moment d'apprécier la dernière descente du raid, l'une des plus belles qui vous sera donné de skier, sur les pentes du glacier de l'Homme qui nous ramène dans la vallée. 5/6 h. + 350 m - 2400 m

## *Informations pratiques*

### **Dates**

Départs les 8, 15, 22 et 29 avril

### **Tarif**

780 € par personne - 3/4 participants

### **Le prix comprend**

- Encadrement guide haute montagne et ses frais
- Les demi-pensions en refuges et les pique-nique du midi
- Les remontées mécaniques comme prévu au programme
- Le matériel collectif de sécurité

### **Le prix ne comprend pas**

- Transferts au lieu du départ
- Boissons et dépenses personnelles en refuge et/ou gîtes hôtels
- Vivres de courses (barres énergétiques que vous aimez bien grignoter la journée)
- Assurance rapatriement/secours (obligatoire) et annulation (conseillée) - cf. bulletin inscription.
- Déplacements supplémentaires liés à une modification du programme par le guide pour toute raison qu'il jugera nécessaire (météo, conditions, possibilités du groupe, etc.)
- Plus généralement tout ce qui n'est pas mentionné dans «Le prix comprend»

### **Niveau Technique**

Bon skieur alpiniste bien entraîné. Ce raid comporte des passages raides et techniques.

### **Encadrement - Groupes**

Guide de haute montagne connaissant parfaitement votre raid. Pour la convivialité et surtout la sécurité et afin d'optimiser la réussite de nos randonnées nous privilégions les petits groupes avec un maximum de 4 participants pour ce raid qui est engagé avec des passages raides.

### **Rendez vous**

Le matin à 8 h à la Grave. Merci de nous contacter par mail ou tel. quelques jours avant pour fixer ce rendez vous avec votre guide. Pour le transport au lieu du rendez-vous consultez nous pour organiser un co-voiturage avec les autres participants.

### **Accès**

En voiture par Grenoble et Bourg d'Oisans

En train gare TGV à Grenoble puis Autocar jusqu'à la Grave. Bus VFD : 0820833833

### **Hébergement et repas**

Nuits en refuge (dortoirs ou chambres suivant les refuges) avec petit déjeuner et repas du soir. Les pique nique sont portés dans le sac à dos.

### **Hébergement à La Grave**

Nous pouvons nous occuper de réserver vos nuits à La Grave pour la veille du raid et le dernier soir. Hébergement en Gîte ou hôtels toute catégorie, nous préciser nombre de nuits et catégorie à l'inscription.

## Formalités - Argent de poche

Carte d'identité - Euros pour vos dépenses personnelles

## Assurance

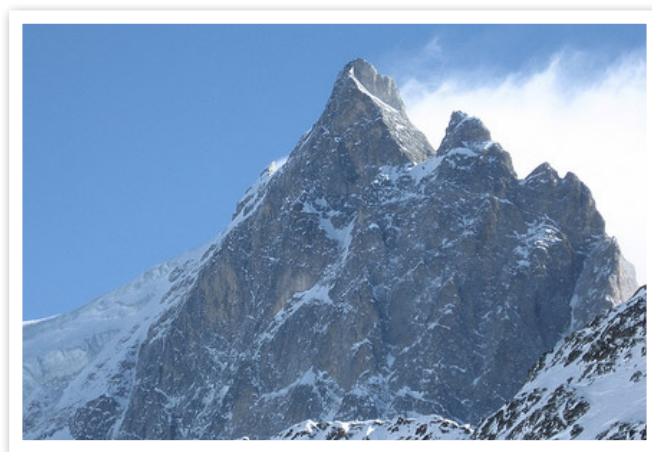
Une assurance assistance/rapatriement - recherche et secours en montagne et pays étranger est obligatoire. Si vous en avez déjà une, bien vérifier les conditions et montants couverts. Notre agence peut vous en proposer une ainsi qu'une assurance annulation (cf. bulletin d'inscription).

## Equipement

- Sac à dos 35/40 litres avec lanières porte-ski et piolet (+ sac plastique pour protéger les affaires)
- Chaussures de randonnée
- Skis fixations ski de randonnée - peaux et couteaux - bâtons (télescopiques de préférence)
- Piolet et crampons - Baudrier
- Bonnet - Casquette ou chapeau de soleil
- Lunettes de soleil indice 3 minimum - masque de ski
- Une paire gants légers (polaire) + une paire de gants très chauds
- Ensemble pantalon/veste type Gore Tex
- Sous vêtements respirants Tshirt et collants + 1 polaire fine
- Fourrure polaire chaude ou veste légères synthétiques, gilet duvet ou synthétique
- Suivant le raid et la période : veste duvet ou synthétique légère
- Chaussettes chaudes + rechange suivant durée du raid
- Gourde ou thermos
- Lampe frontale avec piles neuves
- Arva avec piles neuves/pelle/sonde
- 1 couverture de survie
- 1 petit carré de fart/parafine type Toko
- 1 trousse de toilette «mini»
- 1 pochette plastique étanche pour vos papiers et argent de poche (carte du CAF si vous y êtes affiliés, carte groupe sanguin, n° tel 24h/24 assurance assistance)

## Pharmacie Personnelle

Crème solaire et stick lèvres - 1 bande Elastoplaste® 5 cm - quelques petits pansements adhésifs et compeed® pour les ampoules - aspirine ou paracétamol, un antiseptique intestinal et vos médicaments personnels si besoin. *Voir votre médecin traitant.*



## *Chamonix Aventure - Montagnes & Voyages*

Les Biolles 74660 Vallorcine - tel : 0977761362 - email : [contact@chamonix-aventure.com](mailto:contact@chamonix-aventure.com)  
Agrément ministériel tourisme APRIAM AG.073.980001 - 210 rue François de Guise 73000 Chambéry  
Garant : COVEA CAUTION SA contrat n° 18386 pour un montant de 85000 € - RCP : MMA IARD  
Cabinet Bellet contrat n° 103.056.234 - code APE 633Z - Siret: 51011777300018 - TVA : FR45510117773