



Massif du Mont Rose

Punta Margarita 4556 m

Un très beau séjour pour découvrir la randonnée et les belles descentes hors-pistes de la vallée de Gressoney, au pied du Mont Rose. L'ascension de la Punta Margarita vous mènera skis aux pieds sur l'un des plus hauts sommets des Alpes, techniquement peu difficile. La vue est unique sur tous les hauts «4000» du Valais, dont la fameuse pyramide du Cervin, et les massifs du Mont Blanc et du Grand Paradis.

Ce raid est pour tout honnête skieur de randonnée mais bien en forme et bien entraîné, la course se déroulant en haute altitude. De très belles et longues descentes, des paysages superbes et l'accueil chaleureux des refuges italiens font de ce raid l'un de nos préférés.

Programme

Jour 1

De Gressoney montée en télécabine pour laisser nos affaires dans l'un des refuges-hôtels situés sur les pistes. Nous ferons ensuite une belle randonnée vers le Passo Zube (2900 m) pour s'offrir une magnifique descente sur Alagna. En téléphérique retour au refuge. + 600 m - 1700 m

Jour 2

Le matin découverte des très beaux hors pistes du val Gressoney. Après le pique-nique montée en téléphérique au pied de la Punta Giordani. Après avoir chaussé les peaux de phoques c'est la montée au refuge Mantova (3470 m) 2 h. + 500 m

Jour 3

Un départ matinal permet d'admirer le lever du soleil sur les «4000» du Mt Rose qui nous accompagne sur les pentes aimables du col du Lys (4300 m). La pente se redresse à l'approche du sommet qu'il faut quelquefois gravir en crampons sur une courte section. Au sommet de la Punta Margarita se trouve le plus haut refuge des Alpes (4556 m), et la vue s'étend du lac de Côme et des plaines du Piémont jusqu'au lointain massif du Mont Blanc. Une descente longue et magnifique par le glacier du Lys puis le vallon Salsa ramène dans les forêts de mélèzes du val Gressoney. 6/7 h. + 1100 m - 2800 m

Dates

Départs les 19 & 28 mars - 3, 10 & 16 avril

Tarif

510 € par personne - 4/6 participants

Le prix comprend

- Encadrement guide haute montagne et ses frais
- Les demi-pensions en refuges et les pique-nique du midi
- Les remontées mécaniques comme prévu au programme
- Le matériel collectif de sécurité

Le prix ne comprend pas

- Transferts au lieu du départ
- Boissons et dépenses personnelles en refuge et/ou gîtes hôtels
- Vivres de courses (barres énergétiques que vous aimez bien grignoter la journée)
- Assurance rapatriement/secours (obligatoire) et annulation (conseillée) - cf. bulletin inscription.
- Déplacements supplémentaires liés à une modification du programme par le guide pour toute raison qu'il jugera nécessaire (météo, conditions, possibilités du groupe, etc.)
- Plus généralement tout ce qui n'est pas mentionné dans «Le prix comprend»

Niveau Technique

Bon skieur de randonnée. Etre bien entraîné sera indispensable. Course en haute altitude.

Encadrement - Groupes

Guide de haute montagne connaissant parfaitement votre raid. Pour la convivialité et surtout la sécurité et afin d'optimiser la réussite de nos randonnées nous privilégions les petits groupes avec un maximum de 6 participants pour les grands raids.

Rendez vous

Le matin du jour 1 à Stafal au pied des remontées mécaniques de Gressoney. Merci de nous contacter par mail ou tel. quelques jours avant pour fixer ce rendez vous avec votre guide. Pour le transport au lieu du rendez-vous consultez nous pour un co-voiturage avec les autres participants ou avec le guide et notre mini-bus.

Accès

- Venant de Chamonix : tunnel du Mont Blanc > autoroute direction Turin, après Aoste sortir à Pont Saint Martin > suivre la direction Gressoney et monter jusqu'à Stafal, terminus de la route.
- Venant du Sud de la France : autoroute Gènes > Turin, après Turin sortir à Pont Saint Martin. Aéroport le plus proche et pratique : Turin (transfert possible en taxi, nous consulter).

Hébergement et repas

Nuits en refuge (dortoirs ou chambres suivant les refuges) avec petit déjeuner et repas du soir. Les pique nique sont portés dans le sac à dos.

Hébergement dans la vallée de Chamonix

Nous pouvons nous occuper de réserver vos nuits à Gressoney pour la veille du raid et le dernier soir. Hébergement en hôtels toute catégorie, nous préciser nombre de nuits et catégorie à l'inscription.

Formalités - Argent de poche

Carte d'identité - Euros pour vos dépenses personnelles

Assurance

Une assurance assistance/rapatriement - recherche et secours en montagne et pays étranger est obligatoire. Si vous en avez déjà une, bien vérifier les conditions et montants couverts. Notre agence peut vous en proposer une ainsi qu'une assurance annulation (cf. bulletin d'inscription).

Equipement

- Sac à dos 35/40 litres avec lanières porte-ski et piolet (+ sac plastique pour protéger les affaires)
- Chaussures de randonnée
- Skis fixations ski de randonnée - peaux et couteaux - bâtons (télescopiques de préférence)
- Crampons - Baudrier
- Bonnet - Casquette ou chapeau de soleil
- Lunettes de soleil indice 3 minimum - masque de ski
- Une paire gants légers (polaire) + une paire de gants très chauds
- Ensemble pantalon/veste type Gore Tex
- Sous vêtements respirants Tshirt et collants + 1 polaire fine
- Fourrure polaire chaude ou veste légères synthétiques, gilet duvet ou synthétique
- Suivant le raid et la période : veste duvet ou synthétique légère
- Chaussettes chaudes + rechange suivant durée du raid
- Gourde ou thermos
- Lampe frontale avec piles neuves
- Arva avec piles neuves/pelle/sonde
- 1 couverture de survie
- 1 petit carré de fart/parafine type Toko
- 1 trousse de toilette «mini»
- 1 pochette plastique étanche pour vos papiers et argent de poche (carte du CAF si vous y êtes affiliés, carte groupe sanguin, n° tel 24h/24 assurance assistance)

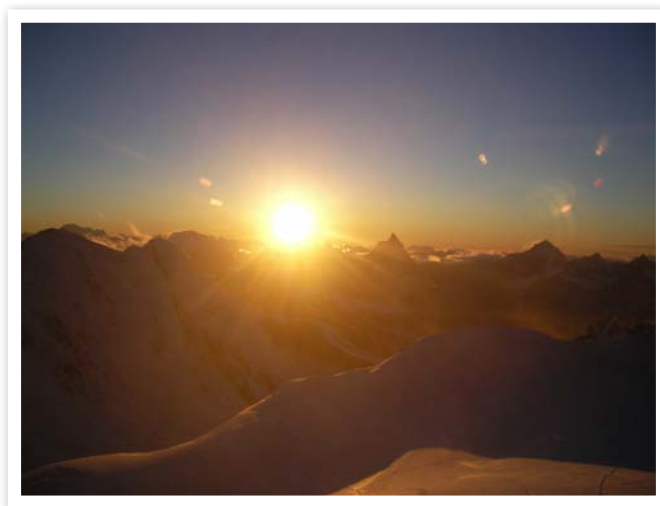
Pharmacie Personnelle

Crème solaire et stick lèvres - 1 bande Elastoplaste® 5 cm - quelques petits pansements adhésifs et compeed® pour les ampoules - aspirine ou paracétamol, un antiseptique intestinal et vos médicaments personnels si besoin. *Voir votre médecin traitant.*

Location matériel

Packs ski de randonnée, ARVA et vêtements sont en location chez notre partenaire SANGLARD SPORTS à Chamonix. Vous bénéficiez de 15% de réduction ainsi que d'un service de location en ligne pour réserver votre matériel à l'avance : <http://www.rentski.com>

* Il est également possible de louer du matériel ski de randonnée à Stafal, consultez nous pour une réservation à l'avance.



Chamonix Aventure - Montagnes & Voyages

Les Biolles 74660 Vallorcine - tel : 0977761362 - email : contact@chamonix-aventure.com
Agrément ministériel tourisme APRIAM AG.073.980001 - 210 rue François de Guise 73000 Chambéry
Garant : COVEA CAUTION SA contrat n° 18386 pour un montant de 85000 € - RCP : MMA IARD
Cabinet Bellet contrat n° 103.056.234 - code APE 633Z - Siret: 51011777300018 - TVA : FR45510117773 3