



# Découverte en Queyras

Le Massif du Queyras dans les Hautes Alpes présente un relief qui se prête particulièrement bien au ski de randonnée. Ses forêts de mélèze aux grandes pentes vierges, tout comme ses nombreuses vallées d'altitude offrent autant d'orientations que possible et un cadre idéal pour le ski de randonnée. Vous y skierez des versants nord « tout poudre » aux pentes des versant sud en belle neige transformée, un paradis authentique pour les amoureux de nature et d'espaces sauvages.

Ce séjour est organisé « en étoile », ce qui permet d'apprécier des montées sac légers et de retrouver tous les soirs l'accueil chaleureux de notre hôtel à Aiguilles, dans le calme et la sérénité de la montagne.

## *Programme*

### **Jour 1**

Clot de la Cime (2732m) - Journée de mise en jambe et entraînement Arva et techniques de progressions sur une belle pente exposée au sud au dessus du vallon de l'Izoard, un sommet massif mais esthétique avec un faible dénivelé. Jolie vue sur le massif des Ecrins. - 900 m. 4 heures.

### **Jour 2**

Tour de la Tête du Pelvas (2596m) - Au départ du village d'Abriès où l'on prend les remontée mécaniques, direction le col d'Urine, une superbe randonnée avec un pied en France et un pied en Italie, au dessus de la proche plaine du Pô. Circuit assez classique. Les pentes sont parfois fortes, mais peu dangereuses et de toutes expositions. +1000 m - 1200 m - 4 à 5 heures.

### **Jour 3**

Pic de Traversier (2882m) - Toujours en neige poudreuse avec un final assez raide et dans une ambiance très montagne. Beau ski dans le vallon du Longet avec la possibilité de rallonger le parcours si les conditions sont bonnes. Exposition nord. + 1000 m - 1000 m - 4 à 5 heures.

#### **Jour 4**

Tête de Longet (3147m) - Au départ de St Véran, joli village d'altitude aux maisons traditionnelles, nous ferons l'ascension de ce sommet si beau qu'il est impossible de ne pas désirer y aller. Itinéraire en aller-retour sur des pentes à l'exposition nord-ouest.

+ 1150 m - 1150 m - 4 à 5 heures.

#### **Jour 5**

Des pentes d'ampleurs avec une forte inclinaison et une traversée aérienne mènent à la Pointe de Rasis (2844m). Une superbe ambiance et du très beau ski pour clore en beauté ce séjour.

+ 1200 m - 1200 m - 5 à 6 heures.

\* Ce programmes et les itinéraires proposés ne sont qu'indicatifs, les possibilités de ski de randonnée dans le Queyras étant infinies. Votre guide composera avec vous le programme de chaque jour afin de trouver les meilleures neiges, et ce privilégiant toujours la sécurité.

### *Informations pratiques*

#### **Dates**

Départs les 7, 14, 21 et 28 février

#### **Tarif**

765 € par personne - 4/6 participants

#### **Le prix comprend**

- Encadrement guide haute montagne et ses frais
- Les demi-pensions en refuges et les pique-nique du midi
- Les remontées mécaniques comme prévu au programme
- Le matériel collectif de sécurité

#### **Le prix ne comprend pas**

- Transferts au lieu du départ
- Boissons et dépenses personnelles en refuge et/ou gîtes hôtels
- Vivres de courses (barres énergétiques que vous aimez bien grignoter la journée)
- Assurance rapatriement/secours (obligatoire) et annulation (conseillée) - cf. bulletin inscription.
- Déplacements supplémentaires liés à une modification du programme par le guide pour toute raison qu'il jugera nécessaire (météo, conditions, possibilités du groupe, etc.)
- Plus généralement tout ce qui n'est pas mentionné dans «Le prix comprend»

#### **Niveau Technique**

Pour tous niveaux de skieurs, même débutants en ski de randonnée.

#### **Encadrement - Groupes**

Guide de haute montagne connaissant parfaitement votre raid. Pour la convivialité et surtout la sécurité et afin d'optimiser la réussite de nos randonnées nous privilégions les petits groupes avec un maximum de 6 participants pour les grands raids.

#### **Rendez vous**

Le matin du jour 1 à Aiguilles. Merci de nous contacter par mail ou tel. quelques jours avant pour fixer ce rendez vous avec votre guide. Pour le transport au lieu du rendez-vous consultez nous pour un co-voiturage avec les autres participants ou avec le guide et notre mini-bus.

### **Hébergement et repas**

Nuits en hôtel\*\* en chambre double avec petit déjeuner et repas du soir. Les pique nique sont portés dans le sac à dos.

### **Hébergement à Aiguilles**

Nous pouvons nous occuper de réserver vos nuits à Aiguilles pour la veille du raid et le dernier soir. Hébergement en Gîte ou hôtels toute catégorie, nous préciser nombre de nuits et catégorie à l'inscription.

### **Formalités - Argent de poche**

Carte d'identité - Euros pour vos dépenses personnelles

### **Assurance**

Une assurance assistance/rapatriement - recherche et secours en montagne et pays étranger est obligatoire. Si vous en avez déjà une, bien vérifier les conditions et montants couverts. Notre agence peut vous en proposer une ainsi qu'une assurance annulation (cf. bulletin d'inscription).

### **Equipement**

- Sac à dos 35/40 litres avec lanières porte-ski et piolet (+ sac plastique pour protéger les affaires)
- Chaussures de randonnée
- Skis fixations ski de randonnée - peaux et couteaux - bâtons (télescopiques de préférence)
- Bonnet - Casquette ou chapeau de soleil
- Lunettes de soleil indice 3 minimum - masque de ski
- Une paire gants légers (polaire) + une paire de gants très chauds
- Ensemble pantalon/veste type Gore Tex
- Sous vêtements respirants Tshirt et collants + 1 polaire fine
- Fourrure polaire chaude ou veste légères synthétiques, gilet duvet ou synthétique
- Suivant le raid et la période : veste duvet ou synthétique légère
- Chaussettes chaudes + rechange suivant durée du raid
- Gourde ou thermos
- Lampe frontale avec piles neuves
- Arva avec piles neuves/pelle/sonde
- 1 couverture de survie
- 1 petit carré de fart/parafine type Toko
- 1 trousse de toilette «mini»
- 1 pochette plastique étanche pour vos papiers et argent de poche (carte du CAF si vous y êtes affiliés, carte groupe sanguin, n° tel 24h/24 assurance assistance)

### **Pharmacie Personnelle**

Crème solaire et stick lèvres - 1 bande Elastoplaste® 5 cm - quelques petits pansements adhésifs et compeed® pour les ampoules - aspirine ou paracétamol, un antiseptique intestinal et vos médicaments personnels si besoin. *Voir votre médecin traitant.*

## *Chamonix Aventure - Montagnes & Voyages*

Les Biolles 74660 Vallorcine - tel : 0977761362 - email : contact@chamonix-aventure.com  
Agrément ministériel tourisme APRIAM AG.073.980001 - 210 rue François de Guise 73000 Chambéry  
Garant : COVEA CAUTION SA contrat n° 18386 pour un montant de 85000 € - RCP : MMA IARD  
Cabinet Bellet contrat n° 103.056.234 - code APE 633Z - Siret: 51011777300018 - TVA : FR45510117773