



## «4000» de Saas Fee

Un raid très alpin pour amateurs d'altitudes ou «collectionneurs» de 4000 ! avec l'ascension de quatre de ces grands sommets suisses. Les ascensions vous réservent des panoramas superbes sur le massif du Mont Rose et la pyramide parfaite du Cervin.

Pour apprécier cette randonnée il vous faudra être en grande forme et bien entraîné car vous serez tout de suite plongés dans le monde de la haute altitude, mais les levers de soleils avec les lumières uniques d'altitude qui les accompagnent vous feront oublier, en partie !, toute fatigue.

### *Programme*

#### **Jour 1**

Remontées mécaniques de Saas Fee pour Mittelallalin (3400 m). Première montée pour l'ascension de l'Allalinhorn (4027 m). Du sommet descente sur la Britannia Hütte (refuge) située à 3080 m. 5/6h. + 600 m - 1000 m

#### **Jour 2**

Montée au col de l'Adlerpass (3789 m) puis ascension du Strahlhorn (4190 m). Une étape peu difficile mais longue qui se déroule dans une ambiance magnifique de grands glaciers. Le sac sera léger puisque la descente ramène sur la cabanne Britannia. 7/8 h. + 1200 m - 1200 m

#### **Jour 3**

La journée commence par remonter à l'Allinpass (3564 m), puis c'est l'ascension de l'épaule du Rimpfishorn à 4009 m. Une belle descente sur sa face ouest mène au refuge de Täsh (2700 m) + 1000 m - 1300 m

#### **Jour 4**

Montée à l'Alphubel Joch (3785 m), la pente se redresse pour l'ascension de l'Alphubel (4206 m), le sommet le plus haut du périple où vous apprécierez le grandiose panorama sur les plus hauts sommets de la «couronne» de 4000 autour de Zermatt. Une très belle descente sur le glacier de Fee aux formations de séracs impressionnantes ramène à Saas Fee. 7/8 h. + 1500 m - 2500 m

### Dates

Départs les 11, 18 & 26 avril et le 7 mai

### Tarif

695 € par personne - 4/6 participants

### Le prix comprend

- Encadrement guide haute montagne et ses frais
- Les demi-pensions en refuges et les pique-nique du midi
- Les remontées mécaniques comme prévu au programme
- Le matériel collectif de sécurité

### Le prix ne comprend pas

- Transferts au lieu du départ
- Boissons et dépenses personnelles en refuge et/ou gîtes hôtels
- Vivres de courses (barres énergétiques que vous aimez bien grignoter la journée)
- Assurance rapatriement/secours (obligatoire) et annulation (conseillée) - cf. bulletin inscription.
- Déplacements supplémentaires liés à une modification du programme par le guide pour toute raison qu'il jugera nécessaire (météo, conditions, possibilités du groupe, etc.)
- Plus généralement tout ce qui n'est pas mentionné dans «Le prix comprend»

### Niveau Technique

Très bon skieur de randonnée bien entraîné. Tout le séjour en altitude.

### Encadrement - Groupes

Guide de haute montagne connaissant parfaitement votre raid. Pour la convivialité et surtout la sécurité et afin d'optimiser la réussite de nos randonnées nous privilégions les petits groupes avec un maximum de 6 participants pour les grands raids.

### Rendez vous

Le matin du jour 1 à Saas Grund. Merci de nous contacter par mail ou tel. quelques jours avant pour fixer ce rendez vous avec votre guide. Pour le transport au lieu du rendez-vous consultez nous pour organiser un co-voiturage avec les autres participants ou avec le guide et notre mini-bus.

### Hébergement et repas

Nuits en refuge (dortoirs ou chambres suivant les refuges) avec petit déjeuner et repas du soir. Les pique nique sont portés dans le sac à dos.

### Hébergement dans la vallée de Chamonix

Nous pouvons nous occuper de réserver vos nuits à Chamonix pour la veille du raid et le dernier soir. Hébergement en Gîte ou hôtels toute catégorie, nous préciser nombre de nuits et catégorie à l'inscription.

### Formalités - Argent de poche

Carte d'identité - Francs suisses pour vos dépenses personnelles

### Assurance

Une assurance assistance/rapatriement - recherche et secours en montagne et pays étranger est obligatoire. Si vous en avez déjà une, bien vérifier les conditions et montants couverts. Notre agence peut vous en proposer une ainsi qu'une assurance annulation (cf. bulletin d'inscription).

## Equipement

- Sac à dos 35/40 litres avec lanières porte-ski et piolet (+ sac plastique pour protéger les affaires)
- Chaussures de randonnée
- Skis fixations ski de randonnée - peaux et couteaux - bâtons (télescopiques de préférence)
- Piolet léger et crampons - Baudrier
- Bonnet - Casquette ou chapeau de soleil
- Lunettes de soleil indice 3 minimum - masque de ski
- Une paire gants légers (polaire) + une paire de gants très chauds
- Ensemble pantalon/veste type Gore Tex
- Sous vêtements respirants Tshirt et collants + 1 polaire fine
- Fourrure polaire chaude ou veste légères synthétiques, gilet duvet ou synthétique
- Veste duvet ou synthétique légère
- Chaussettes chaudes + rechange suivant durée du raid
- Gourde ou thermos
- Lampe frontale avec piles neuves
- Arva avec piles neuves/pelle/sonde
- 1 couverture de survie
- 1 petit carré de fart/parafine type Toko
- 1 trousse de toilette «mini»
- 1 pochette plastique étanche pour vos papiers et argent de poche (carte du CAF si vous y êtes affiliés, carte groupe sanguin, n° tel 24h/24 assurance assistance)

## Pharmacie Personnelle

Crème solaire et stick lèvre - 1 bande Elastoplaste® 5 cm - quelques petits pansements adhésifs et compeed® pour les ampoules - aspirine ou paracétamol, un antiseptique intestinal et vos médicaments personnels si besoin. *Voir votre médecin traitant.*

## Location matériel

Packs ski de randonnée, ARVA et vêtements sont en location chez notre partenaire SANGLARD SPORTS à Chamonix. Vous bénéficiez de 15% de réduction ainsi que d'un service de location en ligne pour réserver votre matériel à l'avance : <http://www.rentski.com>



## Chamonix Aventure - Montagnes & Voyages

Les Biolles 74660 Vallorcine - tel : 0977761362 - email : [contact@chamonix-aventure.com](mailto:contact@chamonix-aventure.com)  
Agrément ministériel tourisme APRIAM AG.073.980001 - 210 rue François de Guise 73000 Chambéry  
Garant : COVEA CAUTION SA contrat n° 18386 pour un montant de 85000 € - RCP : MMA IARD  
Cabinet Bellet contrat n° 103.056.234 - code APE 633Z - Siret: 51011777300018 - TVA : FR45510117773 3