



# Hospice du Simplon

Sur la frontière entre Suisse et Italie est érigé à 2000m l'hospice du Simplon, lieux accueillant ou nous serons basés pour ce séjour à la découverte d'un superbe massif très propice au ski de randonnée et offrant de multiples possibilités pour tous niveaux de skieurs.

Le séjour est organisé «en étoile» autour de l'hospice du Simplon, accueillant et très confortable (douches) et vous pourrez apprécier chaque jour de belles randonnées avec un sac léger sur de beaux sommets à l'altitude moyenne.

Massif aux paysages paisibles de montagne, les nombreux sommets que l'on peut y gravir offrent par contre de saisissantes vues sur les hauts 4000 de Saas Fee. Les itinéraires sont nombreux et il est possible de choisir des descentes de toutes orientations. Le programme ci-dessous est un exemple et votre guide choisira avec vous chaque soir les plus belles descentes du moment en fonction des conditions d'enneigement et des possibilités et envies du groupe.

## *Programme*

### **Jour 1**

Installation à l'hospice. Première randonnée de mise en jambe, nous pourrons faire un exercice ARVA et voir les techniques de progression sur les pentes du Toshuhorn (2661 m), beau petit sommet au dessus de l'hospice. 3/4 h. + 700 m - 700 m

### **Jour 2**

Randonnée dans le très beau vallon de Spitz Horli pour faire l'ascension du sommet du même nom (2771 m). Remontée au Staffelgratt pour skier de beaux couloirs et de belles pentes qui ramènent dans le vallon sous l'hospice. 4/6 h. + et - 900 à 1100 m suivant itinéraire.

### **Jours 3 et 4**

Pour ces deux derniers jours et une fois bien mis en jambes nous aurons le choix de gravir et skier les autres beaux sommets de ce massif que sont le Breithorn (3438 m), le Rothorn (3100 m) ou encore le beau Mattwaldhorn avec la magnifique descente du vallon de Nantzal.

### Dates

Départs les 3, 17 et 25 mars - 9, 16 et 23 avril

### Tarif

535 € par personne - 4/7 participants

### Le prix comprend

- Encadrement guide haute montagne et ses frais
- Les demi-pensions en refuges et les pique-nique du midi
- Le matériel collectif de sécurité

### Le prix ne comprend pas

- Transferts au lieu du départ
- Boissons et dépenses personnelles en refuge et/ou gîtes hôtels
- Vivres de courses (barres énergétiques que vous aimez bien grignoter la journée)
- Assurance rapatriement/secours (obligatoire) et annulation (conseillée) - cf. bulletin inscription.
- Déplacements supplémentaires liés à une modification du programme par le guide pour toute raison qu'il jugera nécessaire (météo, conditions, possibilités du groupe, etc.)
- Plus généralement tout ce qui n'est pas mentionné dans «Le prix comprend»

### Niveau Technique

Pour tous niveaux de skieurs, même débutants en ski de randonnée.

### Encadrement - Groupes

Guide de haute montagne connaissant parfaitement votre raid. Pour la convivialité et surtout la sécurité et afin d'optimiser la réussite de nos randonnées nous privilégions les petits groupes avec un maximum de 6 participants pour les grands raids.

### Rendez vous

Le matin du jour 1 à l'hospice du Simplon. Merci de nous contacter par mail ou tel. quelques jours avant pour fixer ce rendez vous avec votre guide. Pour le transport au lieu du rendez-vous consultez nous pour organiser un co-voiturage avec les autres participants ou avec le guide et notre mini-bus.

### Hébergement et repas

Nuits à l'hospice en dortoirs (douches) avec petit déjeuner et repas du soir. Les pique nique sont portés dans le sac à dos.

### Hébergement dans la vallée de Chamonix

Nous pouvons nous occuper de réserver vos nuits à Chamonix ou à l'hospice pour la veille du raid et le dernier soir. Hébergement en Gîte ou hôtels toute catégorie, nous préciser nombre de nuits et catégorie à l'inscription.

### Formalités - Argent de poche

Carte d'identité - Francs suisses pour vos dépenses personnelles

### Assurance

Une assurance assistance/rapatriement - recherche et secours en montagne et pays étranger est obligatoire. Si vous en avez déjà une, bien vérifier les conditions et montants couverts. Notre agence peut vous en proposer une ainsi qu'une assurance annulation (cf. bulletin d'inscription).

## Equipement

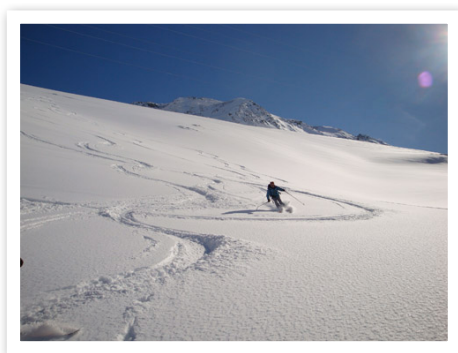
- Sac à dos 35/40 litres avec lanières porte-ski et piolet (+ sac plastique pour protéger les affaires)
- Chaussures de randonnée
- Skis fixations ski de randonnée - peaux et couteaux - bâtons (télescopiques de préférence)
- Bonnet - Casquette ou chapeau de soleil
- Lunettes de soleil indice 3 minimum - masque de ski
- Une paire gants légers (polaire) + une paire de gants très chauds
- Ensemble pantalon/veste type Gore Tex
- Sous vêtements respirants Tshirt et collants + 1 polaire fine
- Fourrure polaire chaude ou veste légères synthétiques, gilet duvet ou synthétique
- Suivant le raid et la période : veste duvet ou synthétique légère
- Chaussettes chaudes + rechange suivant durée du raid
- Gourde ou thermos
- Lampe frontale avec piles neuves
- Arva avec piles neuves/pelle/sonde
- 1 couverture de survie
- 1 petit carré de fart/parafine type Toko
- 1 trousse de toilette «mini»
- 1 pochette plastique étanche pour vos papiers et argent de poche (carte du CAF si vous y êtes affiliés, carte groupe sanguin, n° tel 24h/24 assurance assistance)

## Pharmacie Personnelle

Crème solaire et stick lèvres - 1 bande Elastoplaste® 5 cm - quelques petits pansements adhésifs et compeed® pour les ampoules - aspirine ou paracétamol, un antiseptique intestinal et vos médicaments personnels si besoin. *Voir votre médecin traitant.*

## Location matériel

Packs ski de randonnée, ARVA et vêtements sont en location chez notre partenaire SANGLARD SPORTS à Chamonix. Vous bénéficiez de 15% de réduction ainsi que d'un service de location en ligne pour réserver votre matériel à l'avance : <http://www.rentski.com>



## Chamonix Aventure - Montagnes & Voyages

Les Biolles 74660 Vallorcine - tel : 0977761362 - email : [contact@chamonix-aventure.com](mailto:contact@chamonix-aventure.com)  
Agrément ministériel tourisme APRIAM AG.073.980001 - 210 rue François de Guise 73000 Chambéry  
Garant : COVEA CAUTION SA contrat n° 18386 pour un montant de 85000 € - RCP : MMA IARD  
Cabinet Bellet contrat n° 103.056.234 - code APE 633Z - Siret: 5101177300018 - TVA : FR4551011773