



Chamonix - Zermatt

Considéré comme l'un des plus célèbres itinéraires des Alpes, cette traversée est une superbe randonnée peu fréquentée en haute montagne et qui relie les deux sommets mythiques des Alpes : le Mont Blanc et le Cervin. Chaque jour, le passage d'un col à près de trois mille mètres vous permettra de découvrir une nouvelle vallée : Val d'Héremence, val d'Anniviers, val d'Hérens, dominée par un "4000" prestigieux, Grand-Combin, Mont-Collon, Weisshorn, Mont-Rose, Cervin.

Les amateurs de faune et de flore alpine pourront également observer les nombreux chamois et edelweiss rencontrés au détour des sentiers. L'architecture typique des villages et hameaux traversés vous ravira également. L'hébergement se fait dans des refuges confortables et de petits hôtels situés dans les pittoresques villages du valais. Une bonne condition physique est nécessaire pour profiter pleinement de cette traversée.

Itinéraire

Jour 1

Transfert pour Fionnay (1490m), petit hameau du valais situé au pied du Grand-Combin puis montée au lac de Louvie par un sentier escarpé.

Nuit à la cabane de Louvie (2215m) située au dessus du lac et en face du Grand-combin - 4h.

Jour 2

Depuis la cabane de Louvie, montée au col de Louvie (2921m) par un superbe sentier balcon, fréquenté par des chamois. Traversée du "Grand désert" dans un paysage lunaire pour passer col de Praffleuri (2951m). Nuit à la cabane Praffleuri (2624m) située en dessous du fameux barrage de la grande Dixence - 6h.

Jour 3

De la cabane Praffleuri, montée au col des Roux (2804m). Descente à travers les alpages jusqu'au lac des Dix (2458m). Une deuxième montée avec une superbe vue sur le Mont-blanc de Cheillon mène par le Pas du Chat, au raide col de Riedmatten (2919m).

Du col, une longue descente mène au petit village d'Arolla (2000m). Transfert en bus pour les Haudères (1447m). Nuit dans un charmant petit hôtel - 6h.

Jour 4

Départ en taxi pour l'alpage de La sage (2000m). Avec la Dent Blanche en toile de fond, montée au col Torrent (2918m). Suit une magnifique descente sur le lac de Moiry (2252m). Remontée l'après midi au col de Sorebois (2986m) et courte descente pour passer la nuit à la petite cabane Sorebois (2438m) située en face du prestigieux Weisshorn - 6h.

Jour 5

Descente en téléphérique jusqu'à Zinal (1675m), montée au col de la Forcletta (2874m) par une superbe forêt de pins et un immense alpage. Du col, une très longue descente mène au petit hameau de Gruben (1882m) situé au pied du Mont-Collon. Nuit dans un petit hôtel typique - 7h.

Jour 6

Depuis Gruben, l'ascension débute dans un paysage très ouvert et riant, puis par des éboulis jusqu'au col "Augstbordspass" (2894m). La descente qui suit mène, à travers un paysage enchanteur, vers les chalets de Jüngen (1955m). Vue sur plusieurs grands 4000 mètres (Dom de Michabel, Nadelhorn). Des chalets, descente pour St-Niklaus (1100m) par un petit téléphérique et le train pour Zermatt. Nuit à l'auberge de jeunesse - 7h.

Jour 7

De Zermatt (1600m) à Tasch, une randonnée facile sur le sentier balcon de Sunegga (2288m) permettant d'observer encore de nombreux sommets de 4000 mètres tel que Le Cervin, le Zinalrothorn, l'Obergabelhorn. Transfert depuis Tasch pour Chamonix en bus dans l'après midi - 4h.



Nos Accompagnateurs

Béatrice Walter et Jean Michel Poupert

Nos raids sont préparés avec minutie par Béatrice et Jean Michel, nos accompagnateurs responsables des programmes de randonnée. Ils connaissent parfaitement tous les itinéraires que nous proposons pour les avoir parcourus régulièrement depuis plus de 15 ans et nous essayons de vous proposer les itinéraires les plus « authentiques » et intéressants possibles.

N'hésitez pas à les contacter par téléphone pour discuter de vive voix de vos projets et pour toutes informations ou conseils dont vous auriez besoin.

Béatrice : 06 83 44 38 92 - Jean Michel : 06 80 88 74 17.

Informations pratiques

Dates

Toutes les semaines à partir de fin juillet, pour des groupes de 4 à 8 personnes.

Tarif

735 € par personne - Groupe mini 5 participants. (supplément départ 4 pers. + 60 €)

Le prix comprend

(Du rendez-vous à la séparation, dans le cadre du déroulement normal du programme)

- Encadrement par Accompagnateur en montagne et ses frais
- 6 nuits en demi-pensions en refuges ou hôtels - nuits en dortoirs.
- Les vivres de courses et pique-niques du midi.
- Les transferts mentionnés nécessaires au déroulement normal du programme.
- Transfert Chamonix > Fionnay le premier jour.

Le prix ne comprend pas

- Les nuits éventuelles la veille du départ et le soir du dernier jour
- Boissons et dépenses personnelles en refuge et hôtels
- Assurance rapatriement/secours (obligatoire) et annulation (conseillée)
- Déplacements supplémentaires liés à une modification du programme par le guide pour toute raison qu'il jugera nécessaire (météo, conditions, possibilités du groupe etc.)
- Retour de Zermatt à Chamonix
- Plus généralement tout ce qui n'est pas mentionné dans «Le prix comprend»

Hébergement dans la vallée de Chamonix

nous pouvons nous occuper de réserver vos nuits à Chamonix pour la veille du raid et le dernier soir. Hébergement en Gîte ou hôtels toute catégorie, nous préciser nombre de nuits et catégorie à l'inscription. La nuit en demi-pension à partir de 36 €.

Rendez vous

- soit à Chamonix sur le lieu de votre hébergement la veille du départ en fin d'après midi
- soit le matin du départ du raid. Vous voudrez bien nous appeler ou nous contacter par mail quelques jours avant pour fixer ce rendez-vous.

Encadrement - Groupes

Un accompagnateur en moyenne montagne, diplômé d'Etat pour un groupe de maximum 8 participants. Ceci afin de vous offrir la meilleure prestation possible, avec la convivialité et la sécurité que permettent de petits groupes.

Niveau Technique

Ce raid est à la portée de toute personne habituée à la marche "tout terrain" et au port du sac à dos. Pour bien apprécier cette randonnée, il est conseillé d'être **bien préparé physiquement**, car ce tour reste un itinéraire "sportif": 6/8h de marche quotidienne pour 1000m à 1400m de dénivellation, avec le portage d'un sac de 7/8 kg environs.

Hébergement et repas

En refuges confortables et petits hôtels en dortoirs (chambres possibles dans certains refuges avec supplément) avec petit déjeuner et dîner. Pique-nique le midi.

Formalités

Carte d'identité

Devises

Francs suisses pour vos dépenses personnelles

Assurance

Une assurance rapatriement - recherche et secours en montagne et pays étranger est obligatoire. Si vous en avez déjà une, bien vérifier les conditions et montants couverts. Notre agence peut vous en proposer une ainsi qu'une assurance annulation (cf. bulletin d'inscription).



Equipement

- Sac à dos de 45 litres environ
- Chaussures de marche avec semelles Vibram tenant bien la cheville.
- Une cape de pluie - Un coupe-vent
- Une fourrure polaire chaude - Un pull fin ou polaire légère
- Deux tee-shirts (on peut les laver) - Deux paires de chaussettes
- Un bonnet - Un foulard (soleil)
- Un pantalon léger (éviter le jean !! trop lourd, surtout mouillé)
- Un collant chaud - Un short
- Une paire de gants légers (polaire)
- Un sac à viande pour la nuit en refuge
- Une gourde (1 litre minimum)
- Une lampe de poche pour deux
- Lunettes de soleil - crème solaire
- Trousse de toilette «mini» (petite serviette, petit savon, brosse à dents, petit tube de dentifrice).
- Argent de poche pour le café au refuge ou la bière
- Un grand sac poubelle pour protéger vos vêtements de la pluie.
- Une paire de chaussures légères (type tongues) pour le refuge.
- Un ou deux bâtons télescopiques pour la marche.

Pharmacie Personnelle

bande type Elastoplaste® et pansement type compeed® pour les ampoules, compresses antiseptique et pansements pour les petites blessures, aspirine ou paracétamol, antiseptique intestinal et vos médicaments personnels si besoin.

Le sac, conte tenu du fait que le transport de nourriture se réduit à un pique-nique de midi et vos affaires personnelles, ne devrait pas excéder 7/8 kg !! Soit seulement environ 3 kg de plus que le sac journée porté par ceux qui font des raids avec transfert de leurs effets personnels en minibus. Une brosse à dent parcourt 900 km en véhicule tout terrain (=400 kg de CO2) pour nous rejoindre tous les soirs. Nos affaires ont donc toute leur place dans notre sac qui reste assez léger grâce à un accueil dans des refuges confortables.

Ce que nous aimons : vous offrir de vrais raids, préservés de nos habitudes citadines et respectueux de notre environnement tout en restant accessibles au plus grand nombre, ce qui vous procurera une grande satisfaction et restera un magnifique souvenir.

Chamonix Aventure - Montagnes & Voyages

Les Biolles 74660 Vallorcine - tel : 0977761362 - email : contact@chamonix-aventure.com
Agrément ministériel tourisme APRIAM AG.073.980001 - 210 rue François de Guise 73000 Chambéry
Garant : COVEA CAUTION SA contrat n° 18386 pour un montant de 85000 € - RCP : MMA IARD
Cabinet Bellet contrat n° 103.056.234 - code APE 633Z - Siret: 51011777300018 - TVA : FR4510117773