



# Grand paradis

« Traversée du Grand Paradis »

Une belle et grande Randonnée à travers le sauvage et magnifique Parc National du Grand Paradis, en Italie, frontalier avec le parc de la Vanoise.

Un itinéraire riche en cols d'altitude, en lacs et cascades, alpages et villages traditionnels, avec une faune et une flore particulièrement préservées, qui vous permettra de découvrir une montagne remarquablement intacte.

Un parfum de “sud” pour ce trek avec des vues panoramiques sur la chaîne du Mont Blanc.

## *Itinéraire*

### **Jour 1**

Etape courte et facile permettant la contemplation de nombreuses cascades et de lacs.

Transfert de Chamonix pour la Thuile (1650m). Montée au refuge Deffeyes par le chemin des cascades. Nuit au refuge Deffeyes (2424m) entouré de lacs et situé au pied du glacier du Ruitor - 4h.

### **Jour 2**

Etape longue et très sauvage, permettant le passage de la vallée de la Thuile au Valgrisenche.

Du refuge Deffeyes (2424m), montée au paso alto (2860m) par la combe sauvage des Usellettes.

Descente sur les bergeries de Promou (2018m), puis montée à un col sans nom (2850m). Descente sur le hameau de La Clousaz (1631m) par le superbe lac di Fondo. Transfert de La Clousaz vers le hameau de Bonne situé au dessus du barrage de Beauregard. Nuit à Bonne (1810m) dans une auberge typique du val d'Aoste - 7h.

### **Jour 3**

Etape technique reliant le Valgrisenche au val de Rhême dans une ambiance haute montagne, très proche des glaciers. Transfert de Bonne (1810m) vers Surier (1800m). Montée au refuge Mario Bezzi (2225m) puis, par un sentier escarpé longeant le glacier de Gliaretta au col Bassac Deré (3082m), descente sur le refuge Bénévolo par le lac de la Goletta. Nuit au refuge Benevolo (2285m) - 6h.

#### **Jour 4**

Passage du val de Rhême au col du Nivolet par un col raide et une descente parsemée de lacs. Du refuge Bénévolo (2285m), traversée sur les bergeries de l'alpe du grand Vaudala (2338m). Montée raide au col Rosset (3023m), descente sur le refuge Savoia par les magnifiques lacs Rosset et Leita. Nuit au refuge Savoia (2532m) situé face au lacs du Nivolet - 6h.

#### **Jour 5**

Etape facile permettant de rejoindre le Valsavarenche et d'observer la faune de très près. Du refuge savoia (2532m), traversée du piani del Nivolet (2340m), puis montée au col de la manteau (2795m) par le chemin historique du roi Victor Emmanuel 2. Descente sur village d' Eaux Rousses. Nuit à Eaux Rousses (1668m) dans un charmant petit hôtel - 5h.

#### **Jour 6**

Etape franchissant le col le plus haut avec le plus long dénivelé positif de la traversée. Du village d'Eaux Rousses (1668m), montée au bergeries de Leviona di Mezzo (2366m) où vous pourrez observer de nombreux bouquetins, puis au col Lauson (3296m), une descente très escarpée mène au refuge Vittorio Sella. Nuit au refuge Vittorio Sella (2584m) - 7h.

#### **Jour 7**

Descente sur Cogne (1534m) par le lac Loson, transfert à Chamonix dans l'après midi. Possibilité, selon le désir et le niveau du groupe, d'effectuer de nombreuses variantes pour rejoindre Cogne - 4h.

### *Nos Accompagnateurs*

#### **Béatrice Walter et Jean Michel Poupart**

Nos raids sont préparés avec minutie par Béatrice et Jean Michel, nos accompagnateurs responsables des programmes de randonnée. Ils connaissent parfaitement tous les itinéraires que nous proposons pour les avoir parcourus régulièrement depuis plus de 15 ans et nous essayons de vous proposer les itinéraires les plus « authentiques » et intéressants possibles. N'hésitez pas à les contacter par téléphone pour discuter de vive voix de vos projets et pour toutes informations ou conseils dont vous auriez besoin. Béatrice : 06 83 44 38 92 - Jean Michel : 06 80 88 74 17 (plutôt en fin d'après-midi)

### *Informations pratiques*

#### **Dates**

Les traversées du Grand Paradis ont lieu toutes les semaines à partir de mi-juillet pour des groupes de 5 à 6 personnes.

#### **Tarif**

710 € par personne - groupe mini 5 participants. (supplément départ à 4 pers. + 70 €)

#### **Le prix comprend**

- (du rendez-vous à la séparation, dans le cadre du déroulement normal du programme)
- Encadrement par l'Accompagnateur en montagne et ses frais
- 6 nuits en demi-pensions en refuges ou hôtels - nuits en dortoirs.
- Les vivres de courses et pique-niques
- Les transferts mentionnés nécessaires au déroulement normal du programme.
- Le taxi retour Cogne/La Thuile

#### **Le prix ne comprend pas**

- Les nuits éventuelles la veille du départ et le soir du dernier jour
- Boissons et dépenses personnelles en refuge et hôtels
- Assurance rapatriement/secours (obligatoire) et annulation (conseillée)

- Les frais supplémentaires liés à une modification du programme par le guide pour toute raison qu'il jugera nécessaire (météo, conditions, possibilité du groupe etc.)
- Plus généralement tout ce qui n'est pas mentionné dans «le prix comprend»

### **Hébergement dans la vallée de Chamonix**

Nous pouvons nous occuper de réserver vos nuits à Chamonix pour la veille du raid et le dernier soir. Hébergement en Gîte ou hôtels toute catégorie, nous préciser nombre de nuits et catégorie à l'inscription. La nuit en demi-pension à partir de 36 €.

### **Rendez vous**

- soit à Chamonix sur le lieu de votre hébergement la veille du départ en fin d'après midi.
- soit le matin du départ du raid. Vous voudrez bien nous appeler ou nous contacter par mail quelques jours avant pour fixer ce rendez-vous. Un co-voiturage avec les participants et le guide sera organisé pour se rendre au départ de la randonnée à la Thuile.

### **Encadrement - Groupes**

Un accompagnateur en moyenne montagne, diplômé d'Etat pour un groupe de maximum 8 participants. Ceci afin de vous offrir la meilleure prestation possible, avec la convivialité et la sécurité que permettent de petits groupes.

### **Niveau Technique**

Ce tour demande une très bonne condition physique et la maîtrise de la marche "tout terrain": 6 à 8 heures d'efforts quotidiens pour 1000 à 1400 m de dénivellation parfois sur névé et hors sentier, avec le portage d'un sac de 7/8 kg environs.

### **Hébergement et repas**

En refuges confortables et petits hôtels en dortoirs (chambres possibles dans certains refuges avec supplément) avec petit déjeuner et dîner. Pique-nique le midi.

### **Déplacement**

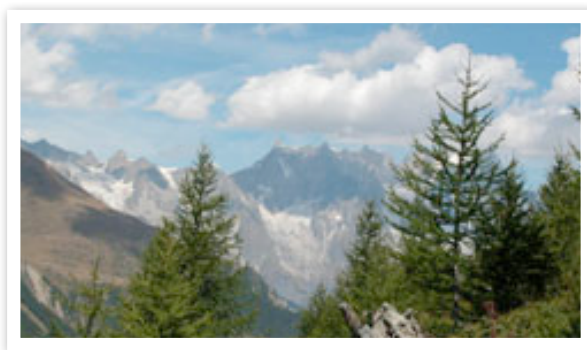
Départ de Chamonix en début de matinée, un co-voiturage avec les participants et le guide sera organisé pour se rendre au départ de la randonnée à la Thuile.

### **Formalité**

Carte d'identité

### **Assurance**

Une assurance rapatriement - recherche et secours en montagne et pays étranger est obligatoire. Si vous en avez déjà une, bien vérifier les conditions et montants couverts. Notre agence peut vous en proposer une ainsi qu'une assurance annulation (cf. bulletin d'inscription).



## Equipement

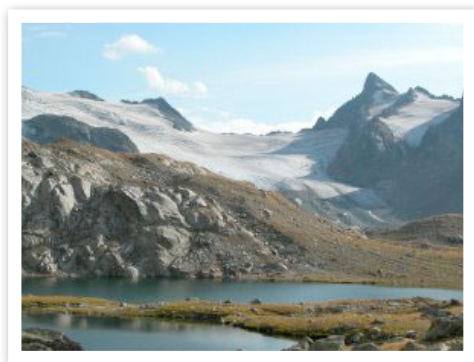
- Sac à dos de 45 litres environ
- Chaussures de marche avec semelles Vibram tenant bien la cheville.- Une cape de pluie
- Un coupe-vent
- Une fourrure polaire chaude
- Un pull fin ou polaire légère
- Deux tee-shirts (on peut les laver)
- Deux paires de chaussettes
- Un bonnet - Un foulard (soleil)
- Un pantalon léger (éviter le jean !! trop lourd, surtout mouillé)
- Un collant chaud
- Un short
- Une paire de gants légers (polaire)
- Un sac à viande pour la nuit en refuge
- Une gourde (1 litre minimum)
- Une lampe de poche pour deux
- Lunettes de soleil - crème solaire
- Trousse de toilette «mini» (petite serviette, petit savon, brosse à dents, petit tube de dentifrice).
- Argent de poche pour le café au refuge ou la bière
- Un grand sac poubelle pour protéger vos vêtements de la pluie.
- Une paire de chaussures légères (type tongues) pour le refuge.
- Un ou deux bâtons télescopiques pour la marche.

## Pharmacie Personnelle

Bande type Elastoplaste® et pansement type compeed® pour les ampoules, compresses antiseptique et pansements pour les petites blessures, aspirine ou paracétamol, antiseptique intestinal et vos médicaments personnels si besoin.

*Le sac, conte tenu du fait que le transport de nourriture se réduit à un pique-nique de midi et vos affaires personnelles, ne devrait pas excéder 7/8 kg !! Soit seulement environ 3 kg de plus que le sac journée porté par ceux qui font des raids avec transfert de leurs effets personnels en minibus. Une brosse à dent parcourt 900 km en véhicule tout terrain (=400 kg de CO2) pour nous rejoindre tous les soirs. Nos affaires ont donc toute leur place dans notre sac qui reste assez léger grâce à un accueil dans des refuges confortables.*

*Ce que nous aimons : vous offrir de vrais raids, préservés de nos habitudes citadines et respectueux de notre environnement tout en restant accessibles au plus grand nombre, ce qui vous procurera une grande satisfaction et restera un magnifique souvenir.*



## Chamonix Aventure - Montagnes & Voyages

Les Biolles 74660 Vallorcine - tel : 0977761362 - email : contact@chamonix-aventure.com  
Agrément ministériel tourisme APRIAM AG.073.980001 - 210 rue François de Guise 73000 Chambéry  
Garant : COVEA CAUTION SA contrat n° 18386 pour un montant de 85000 € - RCP : MMA IARD  
Cabinet Bellet contrat n° 103.056.234 - code APE 633Z - Siret: 5101177300018 - TVA : FR45510117773