

Tour du Mont Blanc

Itinéraire en 7 jours

Pour vous faire découvrir la chaîne du Mont Blanc, le T.M.B. propose, jours après jours d'admirer sommets et glaciers en empruntant le val Montjoie, la vallée des Glaciers, le val Veny, les vals Ferret Italien et Suisse, la vallée de Trient et enfin la vallée de Chamonix.

Nous avons sélectionné pour vous les plus belles étapes pour ceux d'entre vous qui ne disposent que d'une semaine pour faire ce «Tour du Mont Blanc». Ceci avec une attention particulière pour la partie «Italienne» restée la plus «sauvage» et pourtant très peu souvent parcourue par les groupes qui traversent Val Veny et Val Ferret en voiture. La nuit au très sympathique refuge «Bertone», lieu magique, isolé à plus de 2000 mètres d'altitude face à l'Envers du Mont Blanc laissera à tous les amoureux de la nature un souvenir impérissable !

Un raid que nous avons voulu le plus authentique et le plus gratifiant possible, avec le minimum de transferts motorisés, sur cette version « courte » du tour.

Itinéraire

Jour 1

Transfert jusqu'à Notre dame de la Gorge (1167m). Début de l'ascension par la voie romaine et le plan des Dames jusqu'au col du Bonhomme (2329m). Traversée par un beau sentier balcon avec vue sur le Beaufortin vers le col de la Croix du Bonhomme (2439m). Descente sur le hameau des Chapieux (1549m) dans l'après midi. Nuit à l'auberge de la Nova - 5h.

Jour 2

Transfert des Chapieux à la ville des Glaciers (1789m). Une longue et régulière montée mène au col de la Seigne (2516m) avec en toile de fond l'Aiguille des Glaciers. Descente sur l'Italie en direction du lac Combal (1970m). Une courte remontée mène au sentier balcon de Chécrouit où nous attendons une vue extraordinaire sur le versant sud du Mont blanc.

Une petite descente vers le col Chécrouit (1956m) mène au refuge Maison Vieille - 6h.

Jour 3

Descente sur Courmayeur (1200m), visite de la ville, puis montée dans l'après midi au refuge Bertone par un très beau sentier au milieu des Mélèzes. Nuit au refuge Bertone (2200m), charmant petit alpage constitué de plusieurs maisons en pierres situé sur un promontoire face au Mont Blanc - 4h.

Jour 4

Départ matinal du refuge Bertone (d'où vous pourrez contempler un levé de soleil magnifique sur le Mont Blanc). Petite ascension en direction du Mont de la Saxe. Suit une large, puis, plus étroite crête face à la chaîne qui s'étend du Mont Blanc au Grandes Jorasses menant au col Sapin (2436m).

Descente par les alpages du val d'Armina jusqu'à Lavachey (1642m). Transfert en bus jusqu'à Arnuva (1769m) où nous retrouvons la civilisation pour passer en Suisse par le petit ou Grand col Ferret (2537m). Une jolie descente à travers de grands alpages mène dans le val Ferret Suisse. Nuit dans le petit village de la Fouly (1400m) - 6h.



Jour 5

Transfert en bus jusqu'au village de Champex (1500m) pour nous rendre au col de la Forclaz - soit par la fameuse fenêtre d'Arpette : haut col situé à 2665m au dessus du glacier de Trient accessible par une montée escarpée dans les éboulis - soit par l'alpage Bucollque de Bovine (2000m). Nuit au col de la Forclaz (1516m) - 5h.

Jour 6

Du col de la Forclaz, descente sur le village de Trient (1297m), puis remontée au col de Balme (2100m) par une forêt d'épicéa puis un alpage de rhododendrons.

Descente vers Tréléchamps (1417m) par l'Aiguillette des Posettes où la vue sur le glacier du Tour vous surprendra - 5h. Nuit au Gite La Boerne.

Jour 7

De Tréléchamps montée au lac Blanc (2352m) par le sentier escarpé de l'Aiguillette d'Argentière puis par le sentier balcon des lacs des Cheserys d'où la vue embrasse toute la chaîne du Mont Blanc. Descente sur le hameau de la Joux (1205m) par le Grand Balcon Sud - 4h.

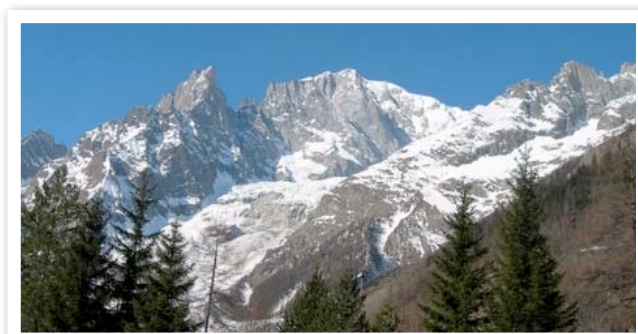
Nos Accompagnateurs

Béatrice Walter et Jean Michel Poupart

Nos raids sont préparés avec minutie par Béatrice et Jean Michel, nos accompagnateurs responsables des programmes de randonnée. Ils connaissent parfaitement tous les itinéraires que nous proposons pour les avoir parcourus régulièrement depuis plus de 15 ans et nous essayons de vous proposer les itinéraires les plus « authentiques » et intéressants possibles.

N'hésitez pas à les contacter par téléphone pour discuter de vive voix de vos projets et pour toutes informations ou conseils dont vous auriez besoin.

Béatrice : 06 83 44 38 92 - Jean Michel : 06 80 88 74 17 (plutôt en fin d'après-midi)



Informations pratiques

Dates

Départ chaque dimanche à partir du 28 juin.

Tarif

620 € par personne - Groupe mini 5 pers. (Supplément pour départ à 4 pers. + 60 €)

Le prix comprend

(Du rendez-vous à la séparation, dans le cadre du déroulement normal du programme)

- L'encadrement par Accompagnateur en montagne et ses frais.
- 6 nuits en refuge ou hôtel en demi-pension – nuits en dortoir.
- Les vivres de course et casse croûte du midi
- Les transferts mentionnés nécessaires au déroulement normal du programme.

Le prix ne comprend pas

- Les nuits éventuelles la veille du départ et le soir du dernier jour
 - Les boissons et dépenses personnelles dans les hôtels et refuges.
 - L'assurances annulation (conseillée) et rapatriement / secours (obligatoire).
 - Les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme par le guide pour toute raison qu'il jugera nécessaire (météo, conditions etc.)
 - Plus généralement tout ce qui n'est pas indiqué dans « le prix comprend »
- * Supplément nuit en chambres doubles (sauf refuge Maison Vieille et gîte la Boerne) : 85 euros

Hébergement dans la vallée de Chamonix

Nous pouvons nous occuper de réserver vos nuits à Chamonix pour la veille du raid et le dernier soir. Hébergement en Gîte ou hôtels toute catégorie, nous préciser nombre de nuits et catégorie à l'inscription. La nuit en demi-pension à partir de 36 €.

Rendez vous

- soit à Chamonix sur le lieu de votre hébergement la veille du départ en fin d'après midi
- soit le matin du départ du raid. Vous voudrez bien nous appeler ou nous contacter par mail quelques jours avant pour fixer ce rendez-vous.

Encadrement - Groupes

Un accompagnateur en moyenne montagne, diplômé d'Etat pour un groupe de maximum 8 participants. Ceci afin de vous offrir la meilleure prestation possible, avec la convivialité et la sécurité que permettent de petits groupes.

Niveau Technique

Le T.M.B. est à la portée de toute personne habituée à la marche "tout terrain" et au port du sac à dos. Pour bien apprécier cette randonnée, il est conseillé d'être bien préparé physiquement, car ce tour reste un itinéraire "sportif": 5 à 6h de marche quotidienne pour 800 à 1000m de dénivellation, avec le portage d'un sac de 7/8 kg environs. Un entraînement régulier (footing, VTT et surtout randonnée) tout au long de l'année vous permettra d'arriver en bonne condition et d'apprécier pleinement cette randonnée.

Hébergement et repas

Demi-pension en refuges confortables et petits hôtels. Pique-nique le midi. Nuits en Dortoir. Nuits en chambre double possibles avec supplément (sauf au refuge Maison Vieille et à Tre le champs).

Formalités

Carte d'identité en cours de validité.

Devises

euros et franc Suisse pour vos dépenses personnelles

Assurance

Une assurance rapatriement - recherche et secours en montagne et pays étranger est obligatoire. Si vous en avez déjà une, bien vérifier les conditions et montants couverts. Notre agence peut vous en proposer une ainsi qu'une assurance annulation (cf. bulletin d'inscription).

Equipement

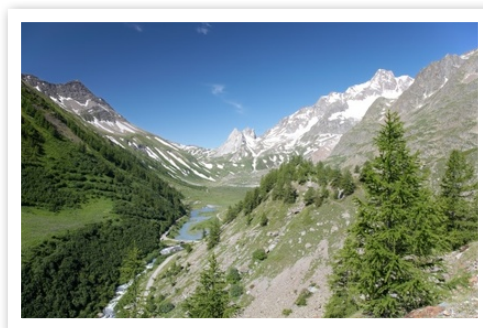
- Sac à dos de 45 litres environ
- Chaussures de marche avec semelles Vibram tenant bien la cheville.
- Une cape de pluie - Un coupe-vent
- Une fourrure polaire chaude - Un pull fin ou polaire légère
- Deux tee-shirts (on peut les laver) - Deux paires de chaussettes
- Un bonnet - Un foulard (soleil)
- Un pantalon léger (éviter le jean !! trop lourd, surtout mouillé)
- Un collant chaud - Un short
- Une paire de gants légers (polaire)
- Un sac à viande pour la nuit en refuge
- Une gourde (1 litre minimum)
- Une lampe de poche pour deux
- Lunettes de soleil - crème solaire
- Trousse de toilette «mini» (petite serviette, petit savon, brosse à dents, petit tube de dentifrice).
- Argent de poche pour le café au refuge ou la bière
- Un grand sac poubelle pour protéger vos vêtements de la pluie.
- Une paire de chaussures légères (type tongues) pour le refuge.
- Un ou deux bâtons télescopiques pour la marche.

Pharmacie Personnelle

Bande type Elastoplaste® et pansement type compeed® pour les ampoules, compresses antiseptique et pansements pour les petites blessures, aspirine ou paracétamol, antiseptique intestinal et vos médicaments personnels si besoin.

Le sac, conte tenu du fait que le transport de nourriture se réduit à un pique-nique de midi et vos affaires personnelles, ne devrait pas excéder 7/8 kg !! Soit seulement environ 3 kg de plus que le sac journée porté par ceux qui font des «TMB» avec transfert de leurs effets personnels en minibus. Une brosse à dent parcourt 900 km en véhicule tout-terrain (=400 kg de CO2) pour nous rejoindre tous les soirs sur un tour du Mont Blanc. Nos affaires ont donc toute leur place dans notre sac qui reste assez léger grâce à un accueil dans des refuges confortables.

Ce que nous aimons : vous offrir de vrais raids, préservés de nos habitudes citadines et respectueux de notre environnement tout en restant accessibles au plus grand nombre, ce qui vous procurera une grande satisfaction et restera un magnifique souvenir.



Chamonix Aventure - Montagnes & Voyages

Les Biolles 74660 Vallorcine - tel : 0977761362 - email : contact@chamonix-aventure.com
Agrément ministériel tourisme APRIAM AG.073.980001 - 210 rue François de Guise 73000 Chambéry
Garant : COVEA CAUTION SA contrat n° 18386 pour un montant de 85000 € - RCP : MMA IARD
Cabinet Bellet contrat n° 103.056.234 - code APE 633Z - Siret: 5101177300018 - TVA : FR45510117773