



Les massifs de Rila et Pirin offrent à près de 3000 mètres des sommets qui sont les plus hauts de la péninsule balkanique, chaîne de sommets rocheux, de dômes et d'arêtes de neige qui se dressent au dessus de magnifiques paysages très peu touchés par l'homme. On y a l'impression d'évoluer dans une nature vraiment restée très sauvage et ours et loups peuplent d'ailleurs en nombre ces magnifiques forêts.

Parcours de crêtes, sommets, couloirs, ski en forêt, les possibilités de ski de randonnée sont exceptionnelles et variées et l'enneigement est en général abondant. Au cours de cette traversée nous en profiterons également pour découvrir les villages typiques des montagnes bulgares et le magnifique monastère orthodoxe de Rila, fondé au Xème siècle et classé au patrimoine mondial de l'Unesco.

L'hébergement se fait dans des hôtels, refuges ou pensions familiales tout à fait confortables. Ce raid est peu difficile et s'adresse à tout honnête pratiquant de ski de randonnée.

### Programme

**Jour 1** : vol pour Sofia sur ligne régulière. Accueil à l'aéroport par notre guide interprète bulgare. Un minibus privé nous mène ensuite au départ de notre raid, le village de Panitchichté dans le massif de Rila. (1h30). Nuit en chalet hôtel vers 1450 m.

**Jour 2** : journée de randonnée dans la très belle région des Sept lacs avec au programme la cascade Skakavista, les Monts Kaboul et Ottovishki, pour rejoindre le refuge des lacs de Rila (2100m).

**Jour 3** : montée suivant une superbe ligne de crêtes au Mt Maliovitza (2729m) qui offre un magnifique panorama sur les montagnes de la chaîne de Rila. Une belle descente mène ensuite au confortable refuge Maliovitza (2090m).

**Jour 4** : très belle étape de ski de montagne pour gravir le Goliam Kupa à 2730 m. Superbe descente dans un pur couloir et de très belles pentes jusqu'au monastère orthodoxe de Rila (1150m). Visite du monastère, puis transfert d'environ 1h30 pour le village de Dobrinichté dans le massif de Pirin. Nuit en chambre d'hôte.

**Jour 5** : en remontée mécanique nous rejoignons le lac de Bezbog (2230m). De là en peau de phoque nous traversons les Mt Bezbog et Polezhan (2820m) avec des panoramas splendides et skions vers le très beau site du lac de Tevno Ezero. Très belle descente sur le refuge Demianishka puis Bansko. Soirée cuisine et chants traditionnels bulgares. Nuit en chambre d'hôte.

**Jour 6** : montée dans une belle forêt de sapins pour gravir les petit et grand Todorka (2746m), avec au sommet de très belles vues sur le Mt Vihren et le massif de Pirin. Descente sur le refuge Bunderitza et Bansko. Nuit en chambre d'hôte.

**Jour 7** : montée au refuge Vihren puis ascension du Mt Muratova Vrah (2650m) et du Mt Vihren (2914m) si les conditions sont bonnes. Une dernière descente nous mène à la villégiature de Popina Laka. Traversée vers le village de Melnik, renommé pour son architecture traditionnelle et ses traditions viticoles. Nuit en hôtel.

**Jour 8** : transfert pour Sofia (3h) et vol retour sur Paris.



# INFORMATIONS PRATIQUES

**Dates** : 14 > 21 février & 28 février > 7 mars  
Vols au départ de : Paris, Lyon, Nice, Strasbourg, Toulouse.  
Dates au choix pour groupes constitués.

**Prix** : 1180 € par personne - groupe 6/8 pers. (groupe 5 pers. + 110 €)

## Le prix comprend :

- encadrement guide de haute montagne français et guide interprète bulgare
- tous transferts en Bulgarie en minibus privé avec chauffeur suivant programme.
- pension complète tout le séjour en refuges, hôtels ou chambre d'hôte suivant programme
- équipement sécurité collectif.

## Le prix ne comprend pas :

- Vol France/Sofia \*
  - Supplément bagages housse ski
  - les repas à Sofia, boissons et dépenses personnelles dans les hôtels et refuges.
  - assurances annulation (conseillée) et rapatriement/secours (obligatoire) - cf. bulletin d'inscription.
- \* les tarifs des vols sont dépendants de l'aéroport de départ et de la précocité de la réservation (environ 150/350 €).  
Nous pouvons nous occuper de votre réservation et vous trouverons le meilleur tarif, nous l'indiquer à l'inscription.

**Rendez vous** : Les horaires d'avion ainsi que le point de rendez-vous seront donnés deux semaines environ avant le départ.

**Encadrement** : un guide de haute montagne et un guide interprète bulgare qui parle très bien le français. Sa présence est un plus pour le bon déroulement de ce raid, notre guide bulgare connaissant parfaitement les massifs.

\* *L'itinéraire pourra être modifié ou adapté par votre guide en fonction des conditions météo ou de la neige, de la sécurité ou des possibilités du groupe.*

**Niveau technique** : Ce raid est peu difficile, les étapes présentent des dénivelés moyens de 1000 m avec une étape de 1600 m de montée. Avoir déjà pratiqué un peu le ski de randonnée et connaître le ski en toute neige, faire correctement les conversions et se servir de l'équipement fixations-peaux de phoque est suffisant. Etre en bonne forme physique sera toutefois indispensable bien sur.

**Hébergement et repas** : En refuge confortables, hôtels ou pensions en chambres d'hôtes. Accueil très sympathique et nourriture excellente. Pension complète et pique-nique de midi fournis excepté à Sofia (B&B). Prévoir tout de même quelques vivres de courses personnels en fonction de ce que vous aimez grignoter dans la journée.

**Déplacements** : vol France/Sofia sur lignes régulières. Déplacements dans le pays en bus privé.

**Formalités** : passeport valide (6 mois) pas de visa.

**Devises** : la monnaie est la Leva - 2 leva : 1 euro

**Assurance** : Une assurance rapatriement - recherche et secours en montagne et pays étranger est obligatoire. Si vous en avez déjà une bien vérifier les conditions et montants couverts (notamment assurances cartes de crédit).  
Nous pouvons vous en proposer une à votre inscription, ainsi qu'une assurance annulation (recommandée - cf. bulletin d'inscription).

**Bagages** : votre bagage de soute ne doit pas excéder 20 kg. Skis et bâtons emballés dans une housse - votre sac à dos en sac de cabine, ne pas dépasser 8 kg.

**Equipement** : sac à dos 40/50 litres avec attaches skis + sac plastique pour protéger les affaires

- skis de randonnée, peaux de phoque, couteaux, bâtons télescopiques - chaussures de randonnée
- ARVA, pelle, sonde - 2 piles neuves pour l'ARVA
- crampons légers de randonnée, piolet léger - une couverture de survie
- 2 ou 3 paires de chaussettes - collant - lunettes de soleil haute protection - masque de ski
- un ensemble veste/pantalon type Goretex - 2/3 T-shirts respirant - 1 fourrure polaire fine
- 1 veste ou pull en polaire chaude - 1 veste duvet ou synthétique légère ou gilet duvet

- 1 paire de gants de ski chauds et 1 paire de gants fins en polaire - 1 Bonnet et une casquette
- thermos ou gourde isotherme - lampe frontale avec piles neuves
- Housse pour transport des skis dans l'avion - Affaires de voyage et de rechange (bagages suivent en bus).

**Pharmacie personnelle** : 1 bande élasto 10cm, double peau, crème solaire et stick lèvres, aspirine ou paracétamol, 1 antibiotique spectre large, Intetrix® ou Ercéfuryl®, immodium®, médication maux de gorge, vos médicaments personnels si besoin. *Voir votre médecin traitant qui vous prescrira les médicaments adaptés.*

**Convivialité** : Une spécialité de votre région que nous aurons plaisir à partager le soir !

