



Chamonix Zermatt

La «Haute Route» par les glaciers

Sans doute l'un des plus beaux raids glaciaires que cette traversée qui permet de joindre les deux « capitales » de l'alpinisme que sont Chamonix et Zermatt, du Mont Blanc au Cervin, deux montagnes de légende. Tout au long de cette magnifique randonnée traversant vallées, glaciers et hauts cols, vous côtierez et aurez sous les yeux presque tous les «4000» des Alpes.

Itinéraire

Jour 1

Télécabine de Balme jusqu'aux chalets de Charamillon, (1852 m). De là une agréable montée en alpages puis sur une moraine le long du glacier du Tour mène au refuge Albert 1^{er} (2702 m) - 3 heures. + 850 m.

Jour 2

Départ au petit jour encordés pour remonter le glacier du Tour jusqu'au col du Tour (3282m) puis descente par le plateau de Trient au col d'Orny (3098m) – Descente par le sentier de la combe d'Orny puis par le télésiège de la Brea jusqu'à Champex. Nuit en auberge (douche) - 6 /7 heures. + 600m – 1100m.

Jour 3

Transfert en minibus au barrage de Mauvoisin (1964 m). montée dans les alpages de Mauvoisin, où il n'est pas rare d'apercevoir chamois et bouquetins jusqu'au refuge de Chanrion (2460m) - 3/4h + 700m.

Jour 4

Du refuge l'itinéraire descend pour prendre pied sur le glacier. Remontée du magnifique et immense glacier d'Otemma, jusqu'au col de Chermontane, vaste selle neigeuse, puis au refuge des Vignettes (3158 m), impressionnant refuge posé sur son piton rocheux. (douche possible au refuge) - 6 heures. + 850m. – 150m.

Jour 5

Traversée du plateau de Chermontane et ascension du col de l'Evêque (3392m). Traversée au col Collon puis descente du glacier d'Arolla jusque vers 2500m. Remontée vers la cabane de Bertol (3310m) et son splendide panorama - 6/7 heures. +1150m. - 1000m.

Jour 6

Traversée du glacier crevassé du Mont Miné jusqu'au col d'Herens puis ascension du sommet de Tête Blanche (3725m). Superbe panorama du Cervin au Mont Blanc. Descente du glacier de Stockji et ses belles cascades de séracs face à la fameuse face Nord du Cervin, puis par un sentier sur une moraine on gagne le refuge de Shonbiel (2695m) - 6/7 heures. + 600 m. - 1200m.

Jour 7

Par la moraine du glacier de Zmutt, puis traversant les alpages verdoyants parsemés de petits mazots fleuris, le sentier mène à Zermatt, avec des vues splendides sur les hauts 4000 du massif du Mont Rose - 3/4 heures. - 1050m.



Variante par le Pigne d'Arolla

Jour 2

Idem jusqu'à Champex. Ensuite transfert en 4X4 pour la cabane de Chanrion.

Jour 3

Montée au col de la Lire Rose (3115m) puis au col du Mont Rouge. Par le glacier de Gietroz on atteint le col de Cheilon (3243m) au pied du Mont Blanc de Cheilon. Descente sur la cabane des Dix. (2928 m) - 6 heures. + 870 m. - 400 m.

Jour 4

montée glaciaire vers le col de la Serpentine, puis au col du Brenay. Une pente facile mène au sommet du Pigne d'Arolla (3796 m) et son panorama exceptionnel du Mont Rose au Cervin et jusqu'au massif du Mont Blanc, quasi tous les «4000» des Alpes sous les yeux. Descente à la cabane des Vignettes. 7/8 heures. + 950 m. - 400 m.

Informations pratiques

Niveau Technique

Raid pour bon marcheur et bien entraîné. Ce raid se déroule longtemps en altitude mais ne présente pas de difficultés techniques. Une pratique du cramponnage en neige et glace est utile, mais si vous êtes débutants votre guide vous initiera à cette pratique les deux premiers jours lors de la montée sur le glacier du Tour. Certains passages sur sentier et rochers sont aériens (échelles, vires avec câbles).

Encadrement

Guide de Haute Montagne. Tous nos guides sont diplômés d'état et membres de l'UIAGM. Nos guides auront à cœur la réussite de votre raid, mais toujours en privilégiant la sécurité. Le guide pourra être amené à changer l'itinéraire pour toutes raisons qu'il jugerait nécessaires (météo, conditions, possibilités du groupe etc.)

Dates

Départs les 27 juin, 11 et 25 juillet, 8 et 22 août et 5 septembre.
Date au choix pour groupes constitués.

Tarif par personne

base 5 participants : 850 € - 6/8 participants : 800 €

Le prix comprend : (du rendez-vous à celui de la séparation, dans le cadre du déroulement normal du programme)

- encadrement guide de haute montagne et ses frais
- le matériel collectif sécurité.
- prêt baudrier d'encordement si vous n'en possédez pas.
- tous les déplacements et remontées mécaniques
- 6 nuits en refuges et auberge en demi-pension suivant programme.
- pique-nique du midi.

Le prix ne comprend pas

- les assurances
- les vivres de course (barres énergétiques, pâtes de fruit ...)
- les boissons dans les refuges ou auberge (dans certains refuges, l'eau n'est pas potable, il est possible d'y acheter eau ou thé)
- les dépenses personnelles
- les déplacements supplémentaires liés à une modification du programme par le guide pour toute raison qu'il jugera nécessaire (météo, conditions etc.)
- le transport au point de rendez-vous du J1, et le transport retour de Zermatt.
- plus généralement tout ce qui n'est pas indiqué dans « le prix comprend »

Rendez vous

Le jour 1 à 12 h au village du Tour, en bas de la télécabine de Balme. Accès :

- en train jusqu'à Saint Gervais puis ligne Chamonix, Argentière et descendre à Montroc.
- en voiture de Chamonix monter direction Argentières, puis Montroc et le Tour (grand parking).
- avion jusqu'à Genève, puis navettes Genève/Chamonix. (consultez nous nous pouvons vous organiser cela)

Taille du groupes

Maximum 6/8 participants suivant le niveau.

Retour de Zermatt

- retour à Chamonix : minibus privé (55 € par personne, 2h de route)
- retour direct sur Paris possible en train : Zermatt > Lausanne puis TGV.

Nuits supplémentaires

Vous pouvez arriver la veille du raid et dormir au retour de Zermatt à Chamonix : nous pouvons nous occuper de vous trouver un hébergement pour ces nuits si vous le désirez. Contactez nous.

Assurance

Une assurance recherche et secours en montagne est obligatoire. Si vous êtes membres du CAF ou FFME vous êtes correctement couverts. Nous pouvons vous proposer nos contrats d'assurance : Assistance/Rapatriement : 1% du prix du séjour, ainsi qu'une assurance non obligatoire mais conseillée pour Assistance/rapatriement/annulation/Interruption de séjour 3% (cf. bulletin d'inscription).

Déplacements

Télécabine du Tour jusqu'aux chalets de Charamillon, télésiège de la Brea pour Champex, minibus privé pour Mauvoisin .

Hébergement

Une nuit en auberge à Champex en dortoir, avec douche chaude. Cinq nuits en refuges de montagne gardés en dortoir.

Formalités

Carte d'identité en cours de validité (on ne rigole pas avec les douaniers suisses !)

Nourriture

demi-pension en refuge, petit déjeuner et repas du soir. Les pique-nique seront portés dans le sac pour deux jours avec ravitaillement à Champex, ceux des derniers jours seront préparés aux refuges, ce qui ne fera pas trop de poids. Prenez avec vous quelques vivres de courses bien énergétiques (barres céréales, pâte d'amande, pâtes de fruits...).

Portage

vos affaires personnelles et votre équipement technique (piolet, crampons, baudrier) et les pique-nique et vivres de courses. Vous vous partagerez également sur sentier le portage du matériel collectif (cordes etc.)

Cartes

cartes nationales suisses au 50.000e n° 282 et 283 et 284

Équipement

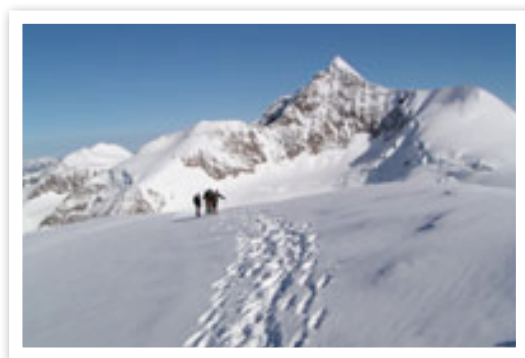
Vêtements chauds pour haute montagne :

- foulard - bonnet - casquette
- sous pull respirant, collant
- pantalon de randonnée en toile légère
- 1 polaire fine et une polaire très chaude
- ensemble veste avec capuche et pantalon goretex® ou similaire (imper pluie/neige/vent)
- veste ou gilet très chaud (duvet ou synthétique)
- 1 paire de gants très chauds (moufles très efficaces par grand froid)
- 1 paire de gants légers (polaire)
- chaussettes chaudes
- guêtres
- lunettes de soleil
- chaussures de haute montagne bien étanches et cramponnables
- gourde 1l et demi
- lampe frontale légère avec pile neuve
- bâtons télescopiques (1 ou 2)
- sac à dos 35/40 l avec accroche piolet.
- et bien sur appareil photo avec batteries neuves pour les souvenirs.
- piolet léger de rando et crampons
- baudrier (fourni)

Location possible à Argentière de : chaussures, piolet et crampons.

Petite pharmacie personnelle :

- crème solaire haute protection et stick lèvres
- antalgique (aspirine, paracétamol)
- quelques pansements et compeed® (petits bobos, ampoules)
- médication personnelle si besoin.



Chamonix Aventure - Montagnes & Voyages

Les Biolles 74660 Vallorcine - tel : 0977761362 - email : contact@chamonix-aventure.com
Agrément ministériel tourisme APRIAM AG.073.980001 - 210 rue François de Guise 73000 Chambéry
Garant : COVEA CAUTION SA contrat n° 18386 pour un montant de 85000 € - RCP : MMA IARD
Cabinet Bellet contrat n° 103.056.234 - code APE 633Z - Siret: 51011777300018 - TVA : FR45510117773 4