



« Objectif Mont Blanc 4810 m »

L'ascension du Mont Blanc est une vraie course de neige en haute montagne, très longue, se déroulant en haute altitude. Elle est de ce fait très éprouvante physiquement, le jour du sommet représentant une bonne douzaine d'heures d'effort continu, auxquels s'ajoutent souvent froid et vent. Ce n'est pas la banale et facile randonnée décrite par beaucoup et une ascension de ce sommet doit s'inscrire dans le cadre d'une pratique régulière de la montagne, même facile.

Une bonne acclimatation et la maîtrise des techniques de cramponnage en neige et glace seront des atouts sérieux et indispensables pour réussir dans de bonnes conditions. Le Mont Blanc peut bien sur être accessible à des débutants en alpinisme, pourvu que vous soyez au minimum de très bons marcheurs au pied sûr, habitués aux longues randonnées avec du dénivelé.

Nous proposons depuis longtemps des formules sur plusieurs jours pour tous les niveaux qui vous permettront de bien vous préparer techniquement et physiquement avec votre guide, attentif à votre sécurité et motivé pour vous aider à réaliser votre rêve.

Groupes

Sécurité, convivialité, pas de groupes «lourds», un guide n'encadrera pas plus de 2 à 4 personnes pour les journées de préparation. Vous aurez un guide pour deux personnes pour l'ascension du Mont Blanc.

Stage Mont Blanc 5 jours

Stage très bien adapté aux débutants en alpinisme, il vous fera découvrir le massif du Mt Blanc et favorise un bon entraînement et une acclimatation minimum.

Jours 1 à 3 : ces trois journées sont axées sur les techniques de marche en crampons en neige et glace avec mise en pratique tout de suite en haute montagne : randonnées sur glacier et petites courses de neige et mixte, avec deux nuits en refuge d'altitude, idéal pour une bonne préparation et mise en condition. Ces trois jours sont effectués dans le secteur du glacier du Tour qui offre nombre d'ascensions faciles, avec nuits aux refuges Albert 1er et Trient. Le programme sera établi en fonction des conditions de la montagne. Le jour 3 nuit en gîte ou petit hôtel à Vallorcine.

Jour 4 : montée en refuge (Gouter ou Cosmiques suivant itinéraire choisi)

Jour 5 : ascension du Mont Blanc et retour à Chamonix.

Grand Paradis & Mont Blanc

Une belle manière de tenter l'ascension du Mont Blanc en vous préparant dans le magnifique massif du Grand Paradis, et en réalisant l'ascension de votre premier 4000.

Jour 1 : transfert en Italie et montée au refuge Victor Emmanuel 2700m.

Jour 2 : école neige et glace sur glacier avec ascension facile de la Tresenta à 3600 m. Nuit au refuge.

Jour 3 : ascension du Grand Paradis 4060 m - retour à Chamonix. Nuit en gîte ou petit hôtel à Vallorcine.

Jour 4 : montée en refuge (Gouter ou Cosmiques suivant itinéraire choisi)

Jour 5 : ascension du Mont Blanc et retour à Chamonix.

Tarifs stages Mont Blanc et Gd Paradis & Mont Blanc

Formule «Tout compris» : 1175 € par personne

Le prix comprend :

- Encadrement guide haute montagne - prêt matériel technique (baudrier, piolet, casque)
- 1 nuit en vallée en gîte ou hôtel et 3 nuits en refuge en demi-pension - Pique-niques du midi
- Remontées mécaniques nécessaires au bon déroulement du programme.

Le prix ne comprend pas :

- Boissons et dépenses personnelles en gîte et en refuge - vos vivres de course (barres énergétiques)
- Location chaussures et crampons si besoin (voir chapitre équipement)
- Plus généralement tout ce qui n'est pas mentionné dans «le prix comprend»

Formule «Engagement guide» sans hébergement : 860 € par personne

Le prix comprend l'engagement du guide.

Ne comprend pas l'hébergement vallée et refuge en demi-pension pour vous et le guide et les remontées mécaniques. Pour la nuit en refuge le jour du Mt Blanc et les remontées mécaniques durant le stage compter environ 210 € par personne

Nuits supplémentaires

Si vous désirez arriver la veille ou dormir le lendemain du Mont Blanc nous pouvons vous réserver votre hébergement à Vallorcine. Le préciser à l'inscription. Tarif 40 € par personne en demi-pension.

Sur les traces des Pionniers

Avec ces séjours nous vous proposons de réaliser l'ascension du Mont Blanc « à l'ancienne » entièrement à pied de la vallée de Chamonix, sans l'utilisation de téléphérique. Une belle manière de réaliser le mythique sommet et au bout une grande satisfaction.

Voie classique des Houches

Cet itinéraire est parfait pour des débutants en alpinisme. Vous gagnerez en altitude progressivement et les journées de marche jusqu'au refuge du Gouter seront un bon entraînement. Vous quittez la vallée pour 5 jours de montagne et tenter le «Toit de l'Europe» sans artifices, un beau challenge !

Jour 1 : départ des Houches (1000m) et montée au nid d'Aigle (2300m). Nuit au refuge.

Jour 2 : montée au refuge de Tête Rousse (3100m), cramponnage et entraînement sur le glacier.

Jour 3 : ascension de l'aiguille du Gouter (3800m). Nuit au refuge.

Jour 4 : ascension du Mont Blanc et retour au refuge du nid d'aigle.

Jour 5 : descente au village des Houches.

Tarif : 1175 € par personne. (base 2 participants)

Le prix comprend :

- engagement guide haute montagne - prêt du matériel technique (baudrier, piolet et casque).
- 4 nuits en refuge en demi-pension, pique nique du midi.

Le prix ne comprend pas :

- Boissons et dépenses personnelles en gîte et en refuge - vos vivres de course (barres énergétiques)
- Location chaussures et crampons si besoin (voir chapitre équipement)
- Plus généralement tout ce qui n'est pas mentionné dans «le prix comprend»

La grande Traversée

Un itinéraire grandiose au départ de Chamonix qui vous mènera par la Mer de Glace et la Vallée Blanche au sommet par l'itinéraire du Tacul et du Mont Maudit. Avoir fait déjà quelques courses de neige est préférable, et être en grande forme physique sera indispensable. Cet itinéraire n'est réalisable qu'en début de saison car la première partie glaciaire demande un très bon enneigement.

Jour 1 : préparation du matériel puis départ de Chamonix et montée en forêt au Montenvers (1800m) en bordure de la Mer de Glace (3h). Nuit à l'hôtel du Montenvers.

Jour 2 : remontée de la mer de glace puis du glacier du Tacul jusqu'au refuge du Requin (2518m), entraînement au cramponnage sur le glacier.

Jour 3 : on suit l'itinéraire qui remonte la fameuse « Vallée Blanche » jusqu'au col des Flambeaux (3407m). Nuit au refuge Torino (3350m).

Jour 4 : ascension matinale de la facile aiguille de Toule, superbe belvédère sur le versant italien du Mont Blanc, et traversée du glacier du Géant jusqu'au refuge des Cosmiques (3600m).

Jour 5 : ascension du Mont Blanc par l'épaule du Tacul et le Mont Maudit. Descente au refuge du nid d'aigle (2300m).

Jour 6 : descente aux Houches (1000m).

Tarif : 1490 € par personne. (2 participants)

Le prix comprend :

- engagement guide haute montagne - prêt du matériel technique (baudrier, piolet et casque).
- 5 nuits en refuge en demi-pension, pique nique du midi.

Le prix ne comprend pas :

- Boissons et dépenses personnelles en refuge - vos vivres de course (barres énergétiques)
- Location chaussures et crampons si besoin (voir chapitre équipement)
- Plus généralement tout ce qui n'est pas mentionné dans «le prix comprend»

Mont Blanc versant Italien

C'est par la route des « Aiguilles Grises » que vous ferez cette ascension, sur le sauvage et immense versant italien du Mont Blanc, vous n'y rencontrerez que très peu de monde et l'endroit est magnifique. Pour cet itinéraire il est bien d'avoir déjà réalisé des courses de neige en altitude, d'être habitué aux longs efforts, bien acclimaté et en très grande forme.

Jour 1 : montée par le glacier de Miage italien au refuge Gonella (6h - 3070m).

Jour 2 : montée aux Aiguilles Grises puis au Piton des Italiens (4005m). Une superbe arête mène au Dôme du Gouter puis au Mont Blanc par l'arête des Bosses (dure journée en altitude, 7/9 heures).

Descente au refuge de Tête Rousse (3100m) ou du Nid d'Aigle (2300 m).

Jour 3 : descente aux Houches.

Tarif : 795 € par personne (2 participants)

Le prix comprend :

- engagement guide haute montagne - prêt matériel technique (baudrier, piolet, casque).
- 2 nuits en refuge en 1/2 pension - pique nique du midi.

Le prix ne comprend pas :

- Boissons et dépenses personnelles en refuge - vos vivres de course (barres énergétiques)
- Location chaussures et crampons si besoin (voir chapitre équipement)
- Plus généralement tout ce qui n'est pas mentionné dans «le prix comprend»

Nuits supplémentaires

Si vous désirez arriver la veille ou dormir le lendemain du Mont Blanc nous pouvons vous réserver votre hébergement à Vallorcine. Le préciser à l'inscription. Tarif 40 € par personne en demi-pension.

Mont Blanc - formules 2 ou 3 jours

Mont Blanc par la voie normale ou l'itinéraire des trois Monts (Tacul, Col Maudit) : le guide ne vous y conduira que si vous avez déjà l'expérience et la pratique du cramponnage en neige et glace et avez déjà réalisé des courses de neige en haute montagne.

Mt Blanc 3 jours - acclimatation et entraînement dans la Vallée Blanche

Jour 1 : Aiguille du Midi (3800m), traversée de la Vallée Blanche jusqu'au refuge Torino (3300 m). Ecole de neige et nuit au refuge.

Jour 2 : ascension de l'aiguille de Toule, traversée au refuge des Cosmiques (3600 m)

Jour 3 : ascension du Mont Blanc par la voie des trois Monts. Retour à Chamonix.

Tarif 2 participants : 850 € par personne

Le prix comprend : engagement guide - 2 nuits en refuge en demi-pension - remontées mécaniques et prêt baudrier, piolet, casque

Ne comprend pas : boissons et dépenses personnelles en refuge. Location chaussures et crampons

Mt Blanc en 2 jours

Jour 1 : montée en refuge - Jour 2 : ascension du Mont Blanc. Retour à Chamonix.

Tarif 2 participants : 810 € - (405 € par pers.)

Comprend l'engagement du guide. Prévoir en plus environ 150 € par personne pour vos remontées mécaniques et les frais de refuge pour vous et votre guide.

Informations pratiques

Période

De début juin à mi-septembre, et jusqu'en octobre pour ceux qui aiment la solitude et ne rechignent pas à porter un sac un peu plus lourd, les refuges n'étant plus gardés il faudra porter la nourriture.

Itinéraires informations

Nous essayons de privilégier l'ascension par l'itinéraire des trois monts, au départ du refuge des Cosmiques. Un peu plus difficile techniquement mais plus sauvage et moins fréquenté, la deuxième journée est un peu plus longue, mais la première est sans effort et le refuge confortable. Si les conditions de la montagne ou le niveau du groupe ne le permettent pas, nous ferons l'ascension par la voie normale.

Voie du Gouter :

Jour 1 : montée au refuge du Gouter (3800m) + 1500 m 5/6h

Jour 2 : Mont Blanc par le Dôme du Gouter + 1000 m - 2500 m - 10/12 h

Voie des trois Monts :

Jour 1 matinée de repos, montée au refuge des Cosmiques (3600m) 30 mn. Après midi rando école de neige sur le glacier.

Jour 2 : épaule du Tacul, col du Maudit, Mt Blanc : + 1400 m - 2500 m - 10/12 h

Encadrement

Les stages sont encadrés par des guides de haute montagne professionnels. Ils aiment la montagne et leur métier, et ils auront à cœur de faire en sorte que votre séjour se passe le mieux possible et que vous atteignez votre objectif. La sécurité sera leur première préoccupation ce qui pourra entraîner des changements de programmes en fonction des conditions météo et de la montagne.

Hébergement

Dans la vallée : à Vallorcine (15 km de Chamonix, accès voiture ou train) au centre de vacances Skiroc, en gîte ou petit hôtel suivant les disponibilités. En montagne hébergement en refuges en demi-pension en dortoirs ou chambres/dortoirs suivant les refuges et disponibilités.

Rendez-vous

Le matin ou la veille du stage à Vallorcine. Vous voudrez bien nous appeler ou nous contacter par mail quelques jours avant votre arrivée afin que l'on vous fixe le rendez vous avec votre guide pour vérifier votre équipement et louer si besoin.

Assurance

Une assurance rapatriement - recherche et secours en montagne est obligatoire, une assurance annulation fortement recommandée. Si vous en avez déjà une, bien vérifier les conditions et montants couverts. Notre association peut vous en proposer une avec Europ Assistance ([cf. bulletin d'inscription](#)).

Formalités

Carte d'identité ainsi que votre contrat d'assurance avec numéro d'appel d'urgence 24h/24 si vous utilisez votre assurance personnelle.

Stages haute montagne - équipement conseillé

Vêtements chauds pour haute montagne :

- foulard - bonnet - casquette - sous pull respirant, collant
- 1 polaire fine et une polaire très chaude
- pantalon de rando toile ou stretch
- ensemble veste avec capuche et pantalon goretex® ou similaire (imper pluie/neige/vent)
- veste ou gilet très chaud (duvet ou synthétique)
- 1 paire de gants très chauds (moufles très efficaces par grand froid) - 1 paire de gants légers (polaire)
- chaussettes chaudes - guêtres ou stop-tout
- lunettes de soleil
- chaussures de haute montagne bien étanches et cramponnables
- gourde 1l et demi - lampe frontale légère avec pile neuve
- sac à dos 35/40 l avec accroche piolet - pochette étanche pour les papiers et l'argent de poche
- baudrier, crampons, piolet, casque - bâtons télescopiques

Pharmacie Personnelle

- crème solaire haute protection et stick lèvres
- antalgique (aspirine, paracétamol)
- quelques pansements et compeed® (petits bobos, ampoules)
- médication personnelle si besoin.

Location matériel

Location chaussures, crampons, vestes et pantalons gore tex chez notre partenaire SANGLARD SPORTS à Chamonix. Vous bénéficiez de 15% de réduction ainsi que d'un service de location en ligne pour réserver votre matériel à l'avance : <http://www.rentski.com>

Votre guide sera le compagnon de cordée attentif à votre sécurité et il fera tout son possible pour bien vous former et vous aider à atteindre ce fameux sommet. Il ne peut par contre pas vous rendre l'effort facile, tout le monde souffre en altitude! C'est pourquoi il vous est demandé de vous préparer sérieusement et d'arriver en pleine forme pour votre séjour. Dans ce but un entraînement régulier sera très profitable : vélo, footing, ski de fond ou de rando et surtout de longues marches en montagne avec de forts dénivelés, et ce par tous temps!

Site d'amis clients à visiter : http://montblancsf.free.fr/o_Sommaire-25.html